

VÝROČNÍ ZPRÁVA AUTISTÉ JIHU, SPOLEK 2018



Slovo úvodem

Jsme především rodiče. Rodiče, kteří se spojili, protože jim není lhostejný osud dětí s autismem, rodiče, kteří se aktivně usilují o změnu situace lidí s autismem v České republice, o zkvalitnění jejich života, zapojení do společnosti a zajištění přístupu ke vzdělávání. Snažíme se předejít sociální izolaci pečujících rodin a negativním důsledkům náročné péče o dítě s autismem. Usilujeme ve spolupráci se státní správou, samosprávou, ostatními neziskovými organizacemi a odborníky o vznik vhodných sociálních služeb, které by odpovídaly potřebám lidí s autismem. Je pro nás nepřijatelné, aby lidé s autismem v důsledku nepochopení jejich potřeb a lhostejnosti státu končili v psychiatrických léčebnách.

Andrea Jurásková
předsedkyně spolku

Činnost a poslání spolku

Naším posláním je poskytovat účinnou podporu rodinám pečujícím o osoby s autismem na území celého Jihočeského kraje a zabránit tak tomu, aby se rodina jako celek ocitla v důsledku postižení svého dítěte v sociální izolaci.

Všechny letošní aktivity spolku směřovaly k tomu, aby i přesto, jak náročná péče o dítě s autismem je, rodiče viděli smysl v tom, že jejich péče dítěti pomáhá, že každý maličký posun v porozumění dítěti a naopak, je velká radost, že oni ani sourozenci nejsou v této nelehké životní situaci úplně sami, a aby se laická i odborná veřejnost dozvěděla o tom, jak lze lidem s autismem pomoci.

Změny v roce 2018



V letošním roce se nám podařilo ve spolupráci s Auticentrum o.p.s. postupně zvelebit přilehlou zahradu v sídle spolku. Vybuodovali jsme účelné hřiště pro děti s autismem i pro jejich sourozence a to se stalo dalším místem, kde se mohou rodiny setkávat, v klidu posedět a při tom mít své děti nablízku.

V rámci projektu „Integrovaná keramická dílna pro děti a dospívající s autismem“ jsme mohli každý měsíc realizovat keramické aktivity pro děti a mládež s autismem, kterých se zúčastnili i sourozenci. Byl zakoupen hrnčířský kruh a různé pomůcky pro výrobu keramiky a děti tak měly možnost vidět celý proces výroby keramiky až po výpal v peci na vlastní oči.

Díky lepším a větším prostorům v Plzeňské ulici jsme mohli častěji využívat příležitosti k setkáváním, vzděláváním se, vyměňováním si zkušeností s péčí o osoby s autismem a to hlavně v prostředí, které je lépe přizpůsobeno specifickým potřebám dětí s PAS.



Plány pro rok 2019

Plány našeho spolku se do dalších let nemění, stejně jako každodenní náročná péče o děti s PAS i přání jejich rodičů. Stejně jako v letech minulých je cílem aktivit spolku informovat rodiče, laickou i odbornou veřejnost o problematice autismu prostřednictvím osvětových a vzdělávacích akcí, podporovat setkávání pečujících rodin a vzájemnou výměnu jejich zkušeností, víkendové pobyty a prázdninové tábory a spolupracovat s jinými organizacemi.

Cílem je zvyšovat úroveň rodičovských kompetencí při výchově a péči o dítě s autismem jeho zdravé sourozence. Pomoci získat rodičům a prarodičům odborné znalosti důležité pro péči a správné vedení dítěte/osoby s PAS. Rodiny, které pečují o osobu s PAS, podporovat a pomoci jim.

Cílem je, aby rodiny nezůstávaly v sociální izolaci.

Mgr. Milena Urbanová bude i v roce 2019 usilovat o zlepšení péče o osoby s autismem a účastnit se pravidelných pracovních skupin osob se zdravotním postižením na Magistrátu Statutárního města České Budějovice a Krajském úřadu Jihočeského kraje.

V nadcházejícím roce bychom rádi pokračovali ve zvelebování přilehlé zahrady, přidáváním herních i relaxačních prvků a dále podporovali rozvoj půjčovny literatury a speciálních pomůcek.



Jaký byl rok 2018?

Rok 2018 byl naplněný setkáváním a vzděláváním rodin s dětmi s PAS, doplněný osvětovými akcemi, výstavami a pobytovými akcemi. Během schůzek se stále hojně využívala nová „rodičovská“ místnost, kde je k dispozici knihovna s odbornou literaturou, tiskoviny, televize i hračky pro děti. K tomu lze využívat i zahradu, která všem přináší mnoho radosti, jak při společných aktivitách s dětmi, tak i při obyčejném posezení venku. Při venkovních aktivitách se vyřádily jak děti s autismem, tak jejich sourozenci. Díky asfaltové ploše v zahradě mohly děti v areálu jezdit také na speciálních tříkolkách, koloběžkách a kolech. Děti mohly bezpečně jezdit také na cyklostezce, která začíná hned u sídla spolku. V prostorách zahrady během roku také posupně vyrostlo dětské hřiště se spoustou herních prvků.



Půjčovna speciálních pomůcek a odborné literatury

Rozšiřujeme stále nabídku odborné literatury v naší knihovně a nezapomínáme ani na speciální pomůcky, daří se nám nabídku nových publikací a pomůcek stále rozšiřovat a vše je rodičům po celý rok k dispozici.



KNIHOVNA

Zajímá vás problematika autismu?
Jste rodič, asistent, student nebo si jen chcete rozšířit své obzory?

Odbornou literaturu na toto a další zajímavá témata z oblasti logopedie, psychologie, speciální pedagogiky a výchovy dítěte se specifickými potřebami, si můžete zapůjčit v naší knihovně.

Kde: Píreňská 2219/44, 370 04 České Budějovice
Kdy: Po – Pá 8:00 – 16:00 hod.

Knihy si můžete zarezervovat předem na e-mail: info@auticentrum.cz, mob. 702 160 736

Podmínky půjčení knih:

- délka výpůjčky 30 dní, lze prodloužit
- max. 5 knih
- cena 10,- Kč/ měs. / kniha

Úhradou za zapůjčení knih podpoříte knihovnu odborné literatury.

Velikonoční setkání

Se začátkem jarních dní byl pro děti s autismem připraven zábavný program hledání ztracených vajec po zahradě a s tím spojené plnění úkolů, za zvládnutí a za snahu zvládnout úkoly všem náležela sladká odměna. Nechybělo ani barvení velikonočních vajíček – a to novou pěnovou technikou. Děti březnový odpolední program velmi bavil a odnesly si plno zážitků.



Výstava „Den v modrém“

Stejně jako každý rok i letos jsme se 2. dubna přidali k Mezinárodnímu dni porozumění autismu. Symbolem tohoto dne je modrá barva. Modrá je barvou komunikace a sebevyjádření, což jsou oblasti, ve kterých mají lidé s autismem největší potíže.

Od 8. 3. do 30. 4. proběhla výstava v Jihočeské vědecké knihovně „**DEN V MODRÉM**“. Spolek ji, jako již tradičně, pořádal u příležitosti Světového dne autismu a mezinárodní kampaně „**Light It Up Blue**“. Výstava byla zaměřená na problematiku autismu, představily se na ní aktivity provozované spolkem Autisté jihu pro rodiny pečující o člověka s autismem. V rámci výstavy se například mimo jiné představila tvorba nadané klientky Auticentra, devatenáctileté Kamily, jejíž malování kolibříci a kolibříci z keramiky všechny uchvátili svým reálným vyobrazením.



Modrý běh 2018



V sobotu 12. května 2018 se v českobudějovické Stromovce konal již VI. ročník Modrého běhu, který organizuje náš spolek Autisté jihu a Auticentrum, o.p.s. Jako každý rok byl příspěvkem k celosvětové kampani „Light It Up Blue“ (Rozsvíťme se modře) na podporu dětí s poruchami autistického spektra. Připojujeme se tak pravidelně touto akcí, abychom veřejnosti přiblížili problematiku autismu a představili spolek Autisté jihu a Auticentrum, o.p.s. a všechny jejich aktivity a služby.

Návštěvníci a závodníci si společně již tradičně užili pohodový den plný zábavy, sportu, tanečních a hudebních vystoupení. Pro běžce z řad dětí byl připravený okruh v délce 900 m, pro zdatnější běžce 3,5 km a borci se vydali na trať s délkou 7 km. Celkem se Modrého běhu zúčastnilo 260 závodníků.

Nechyběla naučná stezka se stanovišti a odměnami, plná úkolů pro malé i větší děti, s tématem „Dávné civilizace“, která přilákala 83 dětí.

Připravený byl bohatý doprovodný program, pohybové a taneční vystoupení, skákací hrady, trampolína, lukostřelba, malování na obličej a další.



Autischůzka

13. 6. 2018 se sešli rodiče s Mgr. Janou Pískovou nad tématem „Zařazení dítěte s PAS do školského systému a kompetence SPC“.

Vzdělávání žáků s poruchou autistického spektra (PAS) je ovlivňováno řadou faktorů – mírou projevů autistického chování, mentálním opožděním, nerovnoměrným vývojem, případně dalšími přidruženými poruchami. Tyto faktory ovlivňují také zařazení dětí a žáků s PAS do příslušného typu školy a možnost vzdělávání s podporou asistenta pedagoga. Možnosti vzdělávání a úloha SPC jsou pro rodiče důležitá a zajímavá témata.



Keramické inspirace

Při keramickém tvoření v sobotu 16. června si děti s autismem spolu se sourozenci a jejich rodiči vyrobili nádherné předměty z keramiky. Tentokrát ozdobné rámečky na obrázky. S naším trpělivým keramikem panem Cihelníkem se dílo moc podařilo.



Den otevřených dveří pro veřejnost

Náš spolek pravidelně otevírá své prostory i veřejnosti a navazuje kontakty a přátelství například se školami a školkami. Bývají to například třídy spolužáků sourozenců autistů, kteří navštěvují spolek Autisté jihu nebo děti s pedagogy, které zajímá problematika autismu, a zapojují se do osvětových akcí spolku. A to vystoupeními na těchto akcích, svojí přítomností a zájmem, návštěvami v prostorách spolku, kde si mohou vyzkoušet například práci formou strukturovaných úkolů nebo využít venkovní prostory s dětským hřištěm. Zároveň nám posílají svou podporu každoročně formou modrých fotek u příležitosti Mezinárodního dne porozumění autismu.



Pobytové akce pro sourozence dětí s autismem

Pobyt pro sourozence je další pravidelnou akcí spolku. Setkávají se zde se svými kamarády, které již znají, nebo navazují nová přátelství, mohou sdílet svá trápení a náročné situace, které přináší do jejich rodin péče o sourozence s PAS. Pod vedením odborných pracovníků si mohou vyzkoušet, jak jinak nebo účelněji komunikovat se svým sourozencem s autismem, jak se vyhýbat konfliktům a jak řešit reakce okolí na děti s PAS. O letních prázdninách opět následoval týdenní tábor, kde převažuje turistika, výlety na kolech, návštěvy letních kulturních akcí s využitím zázemí v sídle spolku. Děti během pobytu na táboře navštívila Terka Zajícová z Prahy, která má autistickou sestru Dorotku a podělila se o své zážitky a sympatický nadhled.



Pobytový tábor pro rodiny s dětmi v Bukové

Letos spolek pořádal tábor popáté a jako vždy se konal v rekreačním zařízení Jedličkova ústavu v Bukové u Nových Hradů. Provázelo ho krásné počasí, poklidná pohoda, skvělé asistentky, zábavné aktivity, výlety, letní kino, muzikoterapie, oblíbená světýlka, večerní táboráky i dobré jídlo. Sourozenci se nejčastěji bavili sportováním, vyjížděkami na kole, míčovými hrami a mohli využít i loďku na projížďky po rybníku a děti s autismem byly spokojené, protože i zde měly své oblíbené aktivity a strukturu dne, na jakou jsou zvyklé.

Při správně řízeném chaosu a dostatku vzájemné tolerance se dá zvládnout leccos a tak si rodiny tábor i letos skvěle užily. O tom svědčí i proběhlé plánování na další rok.



Tvoříme pro radost a pro potěšení

Přesně pro ty rodiče, kteří se svými dětmi nemohou chodit do nikam do větší skupiny lidí, je určena keramická dílna v Auticentru. Sešli jsme se v ní opět po prázdninách v září. Rodiče s dětmi si tu mohli již po několikáté vytvořit vlastní dílko. Pro děti pak byla nezbytným relaxem zahrada. Na dalším setkání zase za měsíc si naše umělecká díla pěkně pomalujeme a vypálíme v peci.



Autischůzka v říjnu

V sobotu 13. 10. 2018 proběhl v sídle spolku seminář s názvem "Pomůcky pro vzdělávání dítěte s autismem". Seminář vedla skvělá paní Mirka Ottenschlägerová, která je maminkou a současně asistentkou integrovaného dítěte s autismem. Seznámili jsme se se zajímavými a praktickými pomůckami pro vzdělávání dětí s autismem v běžné i speciální škole od 1. do 9. třídy, které asistentka používá, případně sama navrhuje a vyrábí. Paní Ottenschlägerová nám přinesla na ukázkou mnoho zajímavých pomůcek a výukových karet pro výuku v různých předmětech. Bylo překvapivé vidět, jak poutavě lze učit dítě pomocí speciálních pomůcek matematiku nebo češtinu, které by bez nich těžko zvládalo. Zdůrazněny byly také principy práce s dětmi s autismem, jako je struktura pracovního místa, času, činností, vizualizace, motivace... Ne vždy jsou tyto obecné principy při vzdělávání dětí s autismem uplatňovány a to se mnohdy projevuje právě na jejich problémovém chování a adaptaci ve školním prostředí. Od schopnosti asistenta porozumět myšlení dítěte s autismem a pomoci mu se zorientovat, se mnohdy odvíjí právě chování dítěte ve školním prostředí. Bohaté zkušenosti maminky - asistentky a její kreativita při vymýšlení pomůcek jsou k nezaplacení a my doufáme, že nám zachová přízeň i v následujících letech.



Halloween a keramická dílna

Na setkání 27. října jsme oslavili sté výročí založení naší republiky. A jak? V keramické dílně jsme si vyrobili vlajky naší republiky. Poté jsme si užili soutěže a dlabání dýní.



Předvánoční dílna aneb dejte si s námi punč

V neděli 11. 11. proběhlo předvánoční tvoření pro rodiče, kde si mohli vyzkoušet svou zručnost, odpočinout si od svých starostí, posedět si a popovídat s jinými rodiči, zpříjemnit nedělní odpoledne výrobou upomínkových předmětů, které se prodávaly v prosinci na Adventních trzích na náměstí Otakara II.



Beseda s Mgr. Zdeňkem Touškem

(Centrum podpory studentů se specifickými vzdělávacími potřebami na JU v ČB).

Přednáška byla určena dětem s PAS, které mají studijní předpoklady nebo uvažují o tom, že by v budoucnu mohlo nastoupit na JU do některého ze studijních programů. Podle informací od Mgr. Touška je žádoucí, aby se rodiče o další vzdělávání svého dítěte zajímali dříve, než nastane čas pro přijímací zkoušky a znali možnosti a podmínky vzdělávání dětí se specifickými potřebami. Beseda je určena i rodičům dětí na ZŠ.

Hlavním cílem činnosti centra je zpřístupnit studium studentům se specifickými potřebami a poskytnout jim podporu, aby mohli uplatnit svoje schopnosti, a to aniž by přitom docházelo ke snižování studijních nároků. Studenti se specifickými potřebami mohou na JU studovat v bakalářských, magisterských a doktorských studijních programech v prezenční i kombinované formě.

Vánoční jarmark v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská

Na vánočním jarmarku bylo živo. Děti zde prodávaly vánoční předměty a nechybělo ani pěvecké vystoupení dětského pěveckého sboru Canzonetta. Děkujeme moc panu řediteli Pravoslavovi Němečkovi, že nás jako každý rok na tento jarmark pozval a podpořil tím děti s autismem. Výtěžek z jarmarku byl určený na nákup speciálních pomůcek.



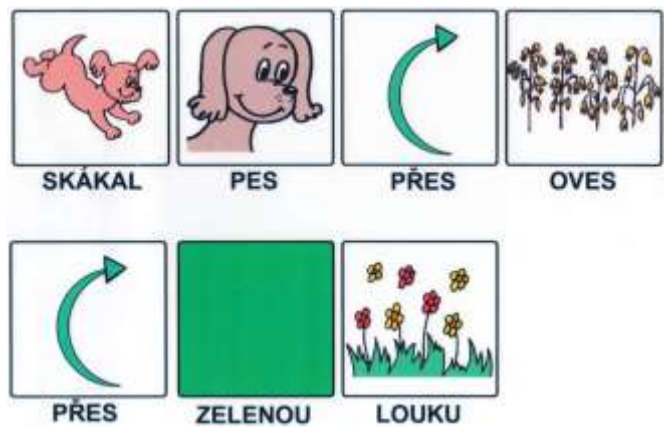
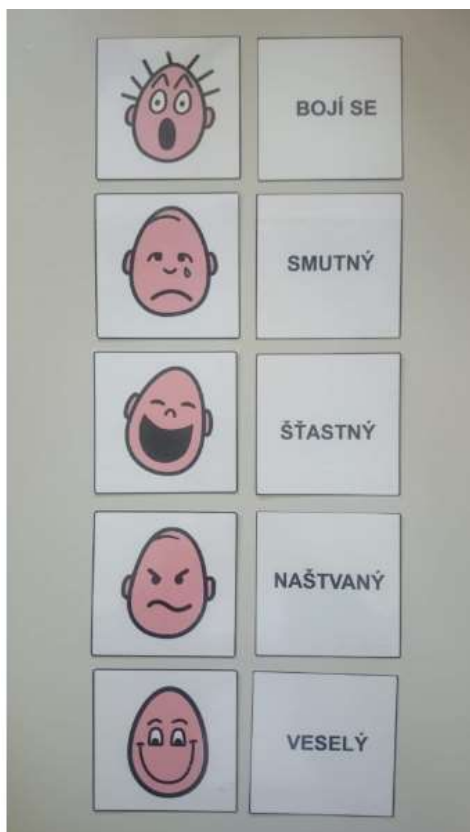
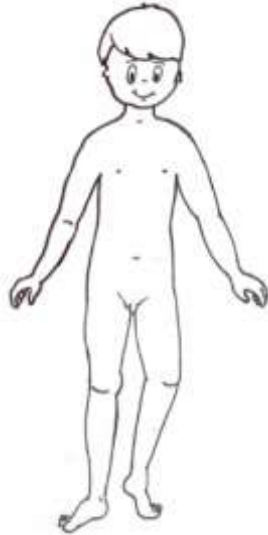
Adventní trhy na náměstí Přemysla Otakara II.

JCI South Bohemia se letos rozhodli v rámci projektu JCI Vánoce dětem s Auticentrem věnovat své tři předvánoční dny od soboty 15. 12. do pondělí 17. 12. získání prostředků ve prospěch dětí s autismem. Tyto tři dny s námi strávili na Adventních trzích na náměstí.



Spolupráce s ostatními organizacemi

Spolek nadále spolupracuje s paní malířkou Mirkou Tomečkovou, která tvoří obrázky pro komunikaci dětí s autismem, obrázky pro animace, edukační ilustrace a spolupracuje s projektovým týmem.



Financování - naši podporovatelé

Velkou měrou se na spolufinancování činnosti spolku podílel Jihočeský kraj, Statutární město České Budějovice a Ministerstvo práce a sociálních věcí. Díky projektům financovaným těmito orgány se v sídle spolku mohou pravidelně scházet rodiče a sourozenci dětí s autismem a mohou být realizovány společné akce a osvětová činnost.



Na základě smlouvy o spolupráci uzavřené mezi spolkem Autisté jihu a ZSF JU nám v rámci své praxe pomáhali při realizaci některých aktivit studentky této fakulty. Velké díky, zvláště vám, které nám i nadále pomáháte jako dobrovolníci.



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Další organizace či firmy, které nás podpořili v naší činnosti.



a mnoho dalších...

Orgány spolku

Rada spolku:

Andrea Jurásková, předseda

Mgr. Milena Urbanová, místopředseda

Jaroslava Klesnerová, členka rady

Dobrovolníci:

Mgr. Věra Koppová, Roman Gregor, Hana Slámová, Klára Paukovičová,
a další

Účetnictví:

Monika Polívková - Opekarová

Poděkování

Bez finanční, materiální i morální podpory by naše organizace nemohla fungovat tak, jako je tomu dnes. Veliké poděkování patří státním institucím, které pomáhají formou spolufinancování projektů, firmám, ale i jednotlivcům za finanční či materiální dary. Dále děkujeme studentům ZSF JU ČB, kteří nám pomáhají jako dobrovolníci. V neposlední řadě děkujeme za obětavost, úsilí a pracovitost rodičům, kteří ve spolku působí a všem příznivcům naší organizace, kteří naši činnost podporují jakoukoliv formou.



Moc děkujeme, vážíme si pomoci všech v jakékoliv podobě.

Sídlo:

Autisté jihu, spolek, Plzeňská 2219/44, České Budějovice, 370 04

Bankovní spojení: 246741810/0300

IČ: 22865799

Web: www.autiste-jihu.cz

Facebook: facebook.com/autistejihu

E-mail: autiste.jihu@atlas.cz

Kontakty:

Andrea Jurásková, předseda: 720 750 011

Mgr. Milena Urbanová, místopředseda: 777 328 211

Jaroslava Klesnerová, členka rady: 723 942 773