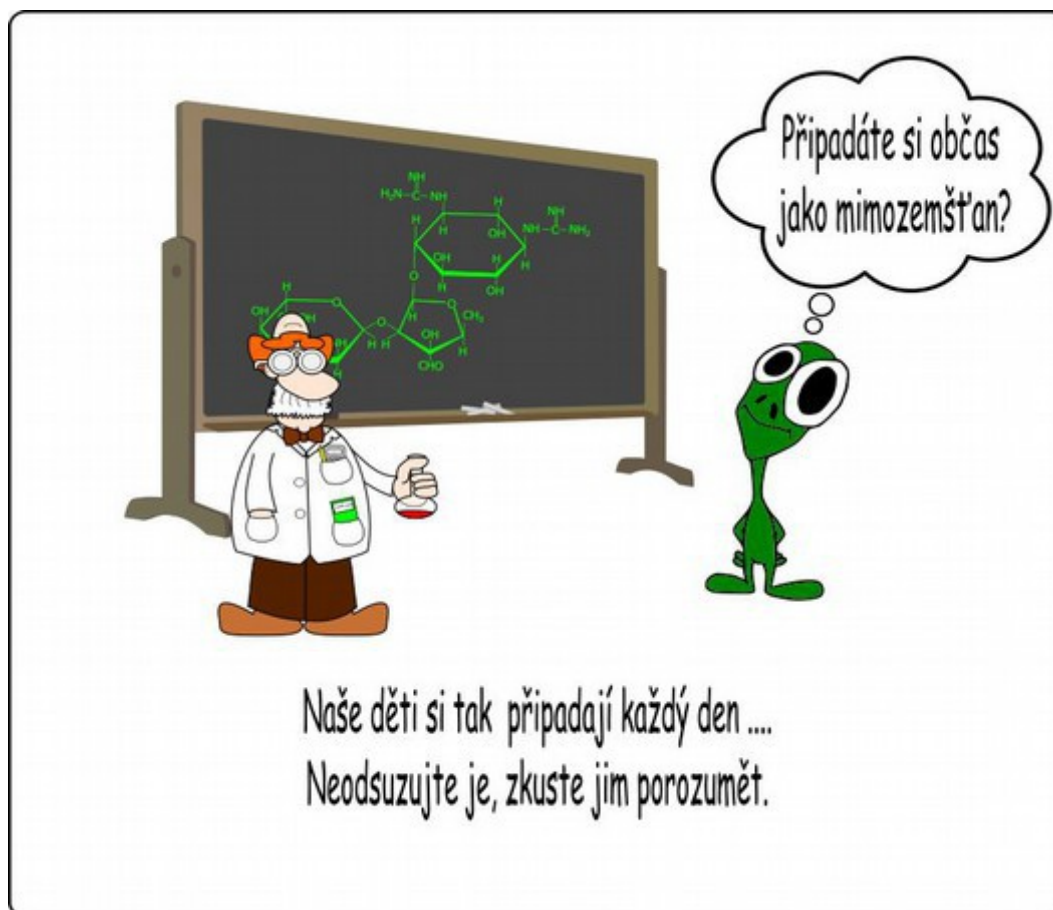


VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014 AUTISTÉ JIHU, SPOLEK



Slovo úvodem

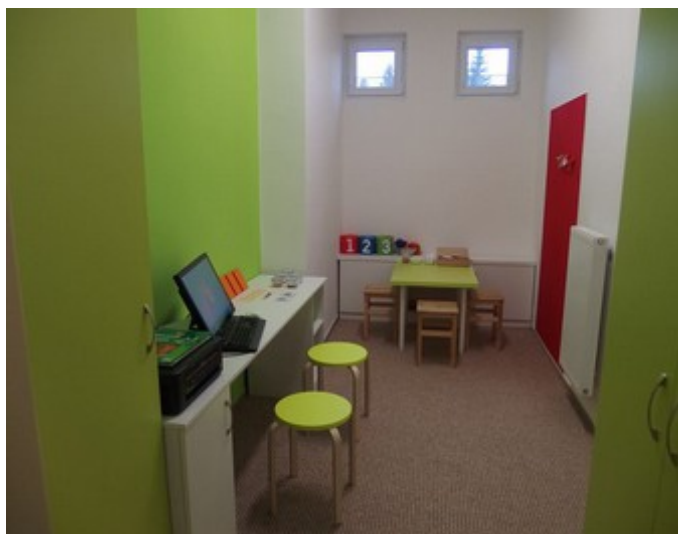
Milí přátelé spolku Autisté jihu, uživatelé, rodiče a naši příznivci. Opět po roce máme tu čest představit Vám aktivity, kterými Autisté jihu žili a také to, jak jsme hospodařili v roce 2014. Spolek byl založen v roce 2010, ale aktivně začal fungovat až od roku 2013, kdy se našimi členy a uživateli služeb staly desítky nových rodičů a přátel lidí s autismem, kteří pochopili význam a potřebnost péče o osoby s autismem. Spolek se snaží poskytovat účinnou pomoc rodinám pečujícím o osoby s autismem na území Jihočeského kraje, svými aktivitami tak předcházet sociálnímu vyloučení osob s autismem a jejich rodin a dlouhodobému umístování osob s autismem do psychiatrických léčeben.

Změny v roce 2014

Mezi nejvýznamnější změny roku 2014 patřilo rozšíření sídla spolku o dvě nové terapeutické místnosti. V jedné z místností bylo umístěno dřevěné harmonizační lůžko, které je opatřeno po obou stranách speciálními strunami, na které hraje muzikoterapeutka různé harmonizující tóny a melodie. Harmonizační lůžko, na kterém klient leží, tak rezonuje a přenáší vibrace do celého těla. Osoby s autismem jsou obvykle smyslově velmi citlivé, reagují na tuto terapii celkovým zklidněním, snížením napětí, uvolněním, navázáním očního kontaktu s terapeutem, verbální či neverbální komunikací.



Druhá rekonstruovaná místnost je určena pro práci s iPady, dotykovým monitorem a pro individuální terapie osob s autismem.



Díky rozšíření prostor sídla spolku mohly být aktivity nabídnuty více klientům a současně jim byl umožněn větší klid na práci a možnost lepšího soustředění.

Plány pro rok 2015

I nadále se budeme snažit informovat laickou i odbornou veřejnost o poruchách autistického spektra prostřednictvím pořádání dnů otevřených dveří, besed a workshopů, konáním rozličných akcí i formou zapůjčování odborné literatury a speciálních pomůcek. Jako v tomto roce budeme dále podporovat setkávání rodin pečujících o osoby s autismem a vzájemnou výměnu jejich zkušeností, víkendové a prázdninové tábory pro osoby s autismem a spolupracovat s jinými organizacemi zabývajícími se problematikou autismu.

Z důvodu nárůstu počtu rodin využívající služeb spolku, požadavků rodičů na rozvoj jejich dětí s autismem prostřednictvím terapeutických a aktivizačních činností a provozní náročnosti těchto aktivit, plánujeme od 1. 1. 2015 poskytnout sídlo spolku k realizaci sociální služby podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Sociální služby bude zajišťovat nově zřízená obecně prospěšná společnost – Auticentrum, o.p.s. Tato obecně prospěšná společnost bude využívat prostory spolku Autisté jihu ve dnech pondělí až čtvrtek a bude bezplatně poskytovat sociálně aktivizační služby pro osoby s autismem minimálně v rozsahu, v jakém je doposud realizoval spolek Autisté jihu.

Co je PAS?

Poruchy autistického spektra jsou jednou z nejzávažnějších poruch dětského mentálního vývoje. Jedná se o vrozenou poruchu některých mozkových funkcí. Porucha vzniká na neurobiologickém podkladě. Důsledkem poruchy je, že dítě dobře nerozumí tomu, co vidí, slyší a prožívá. Duševní vývoj dítěte je díky tomuto handicapu narušen hlavně v oblasti komunikace, sociální interakce a představitosti. Porucha určitých mozkových funkcí

způsobí, že dítě nedokáže správným způsobem vyhodnocovat informace (senzorické, jazykové).

Autismus doprovází specifické vzorce chování. Stupeň závažnosti poruchy bývá různý, od mírné formy (málo symptomů) až po těžkou (velké množství symptomů). Autismus je poruchou, jejíž příčinu se prozatím nepodařilo odhalit. Předpokládá se, že určitou roli zde hrají genetické faktory, různá infekční onemocnění a chemické procesy v mozku. Moderní teorie tvrdí, že autismus vzniká až při kombinaci několika těchto faktorů. Autismus je v podstatě syndrom, který se diagnostikuje na základě projevů chování. Patří sem také diagnózy, jakými je např. dětský autismus, Aspergerův syndrom, Rettův syndrom, atypický autismus...

Lidé s autismem mívají výrazné potíže ve vývoji řeči, ve vztazích s lidmi a obtížně zvládají běžné sociální dovednosti. V posledních letech zaznamenáváme vysoký nárůst tohoto onemocnění. Uvádí se, že jedno dítě ze sta trpí nějakou formou autismu a v naší zemi žije až 90 000 lidí s autismem. Výrazně se zlepšila diagnostika a o této problematice se v České republice začíná mluvit. Důkazem toho jsou různé projekty, které se u nás na podporu lidí s autismem rozjíždějí.

Výchova a vzdělávání dítěte s PAS jsou nadmíru obtížné a vyčerpávající. Vyžadují citlivý a vhodný přístup k dítěti v rodinném i školním prostředí, včasnou odbornou pomoc, speciální komunikační techniky i pomůcky. Svoji nezastupitelnou roli zde mají skupinové či individuální terapie. Péče o osobu s PAS vyžaduje hodně vnitřní síly, odbornou pomoc a nemalé pochopení od okolí.



Činnost a poslání

Naším posláním je poskytovat účinnou podporu rodinám pečujícím o osoby s autismem na území celého Jihočeského kraje a zabránit tak tomu, aby se rodina jako celek ocitla v důsledku postižení svého dítěte v sociální izolaci.

Podporujeme setkávání rodin pečujících o osoby s autismem a vzájemnou výměnu pozitivních i negativních zkušeností při péči o tyto osoby. Pořádáme prázdninové a víkendové tábory pro děti s autismem či celé rodiny pečující o osoby s autismem. Pečujícím osobám umožňujeme vyzkoušet si speciální pomůcky a zapůjčit si odbornou literaturu nebo možnost tisku a laminace potřebných komunikačních obrázků či fotografií přímo v sídle spolku. Pořádáme různá setkání s odborníky a besedy na téma autismu. Spolupracujeme se SPC pro mentálně postižené v Č. Budějovicích, s MŠ, ZŠ a praktickou školou Trhové Sviny pracoviště Č. Budějovice, se ZSF Jihočeské univerzity a dalšími organizacemi. Odborný pracovník spolku zprostředkovává rodičům potřebné kontakty s odborníky, lékaři, úřady apod. Usilujeme o osvětu v oblasti péče o osoby s autismem, každoročně pořádáme akci s názvem Modrý běh, výstavy a účastníme se workshopů zaměřených na péči o postižené osoby.

Muzikoterapie



Skupinové i individuální muzikoterapie jsou dětmi s autismem velmi oblíbené. Při této aktivitě se děti s autismem dokáží snáze uvolnit, navázat kontakt s ostatními, ale i pohybově se vyjádřit. Děti s autismem dokáží mnohdy rytmus vnímat lépe než mluvené slovo. Nově jsme do individuální muzikoterapie zařadili terapii na harmonizačním lůžku.

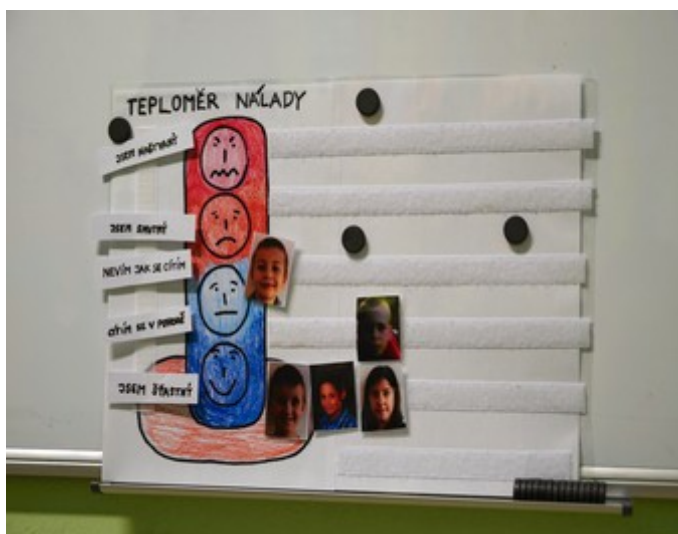
Práce s iPadem



Výuka prostřednictvím iPadu je pro děti s autismem potěšením a zároveň způsobem, jak dítě všestranně rozvíjet (řeč, sluchové vjemy, kognitivní rozvoj, relaxace, motivace). Při výuce lektor zohledňuje rozdílnou úroveň schopností a možností dětí s PAS a ke každému klientovi přistupuje individuálně. Dítě má dopředu strukturováno pracovní prostředí, čas i jednotlivé aplikace, s nimiž bude pracovat.

Nácvik sociálních dovedností

Aktivita je vhodná pro děti s Aspergerovým syndromem, vysoko funkčním autismem, ale i pro ostatní děti s PAS. Děti s autismem se navzájem znají, navazují mezi sebou přátelství, která tyto děti se svými zdravými vrstevníky tolik postrádají. Děti v průběhu nácviků procházejí různými situacemi, které mohou v běžném životě nastat a učí se, jak na tyto situace reagovat, jak zacházet se svými emocemi, jak korigovat své chování. V rámci nácviků se děti učí rozeznávat situace také formou her, které je mnohdy lépe motivují ke spolupráci.



Montessori

Montessori je metodou učení, která se osvědčila rovněž u autistických dětí. Je založena na principu svobodné volby smysluplné činnosti a respektu vlastního individuálního tempa. Při výuce využíváme specifických Montessori pomůcek.



Feuersteinovo instrumentální obohacování

Tato metoda rozvíjí celou řadu mentálních funkcí – řeč, paměť, zrak, hmat, logické uvažování, komunikaci, emoce, pozornost, soustředění se, představivost.

Rozpoznat emoce podle výrazu v obličejí, porozumět svým emocím, hledání řešení v určitých situacích a být empatický, nalézt a opravit chyby u absurdit, naučit se orientovat v prostoru, vnímání a manipulace s čísly – to je jen malý výčet okruhů dané aktivity.

Strukturované učení



Ačkoliv všechny děti s autismem se od sebe nějakým způsobem odlišují, uplatňují lektoři při aktivitách s dětmi s PAS základní principy strukturovaného učení jako je individuální přístup, strukturalizace a vizualizace. Struktura nabízí osobám s autismem "jistotu" tím, že vytváří předvídatelná spojení mezi místy, činnostmi a chováním. Osoba s autismem tak může předvídat události, čas, vhodnou odměnou je motivována k činnosti, zároveň se u ní snižuje stres z neznámých a nečekaných událostí, který může vést k úzkostem a problémovému chování.

Alternativní a augmentativní komunikace

Lektoři se při svých činnostech snaží nalézt náhradní způsob, jakým by mohly osoby s PAS vyjadřovat to, co se obvykle vyjadřuje mluvenou řečí a mohly tak aktivně ovlivňovat svůj život, své okolí a dále se rozvíjet.



Výtvarná a keramická dílna



Aktivitu lektor přizpůsobuje konkrétní osobě s autismem. Usiluje o rozvoj jemné motoriky, koncentrace, uživatelé pracují s různými materiály, učí se je poznávat a překonávat počáteční nedůvěru k neznámému.

Pohybové hry

Rodiče využívají speciálních tříkolek a tandemového kola k pohybovým aktivitám svého dítěte s PAS. Pro počáteční „rozjezdy“ je využíván rozlehlý dvůr v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská, ale i nedaleká cyklistická stezka. V chladných dnech rodiče se svými dětmi s PAS využívají tělocvičnu v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská.



Půjčování pomůcek a odborné literatury

V sídle spolku si rodiče mohou zapůjčit speciální pomůcky jako strukturované úkoly, komunikační karty, různé vizuální pomůcky, edukační hry, dřevěné vkládačky, speciální tříkolky, tandemové kolo, závěsné kolo a odbornou literaturu.



Klinické pracoviště Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity

Na základě smlouvy o spolupráci uzavřené mezi spolkem Autisté jihu a ZSF JU měly studentky katedry psychologie a speciální pedagogiky možnost při své praxi poznat děti s autismem při aktivitách, pracovat s nimi a získat tak cenné zkušenosti pro své budoucí povolání. Dvanáct studentek se aktivně účastnilo volnočasových a terapeutických činností dětí s PAS, spolupracovalo s lektory, speciálními pedagogy i rodiči dětí s autismem. Mnohé z nich nám dále pomáhají jako dobrovolníci při různých akcích.



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Studies

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Aktivity 2014



Modrý běh



V dubnu 2014 se konal již II. ročník Modrého běhu, který byl naším příspěvkem k celosvětové kampani „Light it Up Blue“ (Rozsviťme se modře) na podporu osob s poruchami autistického spektra. Tentokrát se běhalo v lesoparku Stromovka v Českých Budějovicích, a to po velkém pětakilometrovém okruhu a po okruhu malém, na kterém byly připraveny různé zábavné úkoly pro děti. Celkem se modrého běhu zúčastnilo 190 závodníků.

Výstava výtvarných činností



V budově ZSF JU v ČB byla v dubnu 2014 u příležitosti Mezinárodního dne autismu slavnostně otevřena výstava výtvarných činností dětí s autismem. Výstava se konala pod záštitou prof. PhDr. Valerie Tóthové, Ph.D., děkanky ZSF JU. Na výstavě byla rovněž prezentována činnost spolku - klinického pracoviště katedry psychologie a speciální pedagogiky ZSF JU ČB. Výstava měla upozornit na to, že včasná diagnóza a odborná pomoc rodičům a dětem s autismem

prostřednictvím speciálních terapeutických a pedagogických programů, dávají naději na zmírnění následků onemocnění v běžném životě.

Výlet do Techmánie

Poslední předprázdninový víkend letošního roku jsme uspořádali výlet do Plzně pro rodiny s dětmi s autismem. Cílem výletu bylo plzeňské science center Techmania a návštěva 3D planetária. Tato akce byla zároveň odměnou za celoroční práci dětí s vysokofunkčním autismem a Aspergerovým syndromem při nábvicích sociálních dovedností v Auticentru. Všechny exponáty v Techmanii jsou interaktivní, děti si tak mohly vše, co mají načtené z knih, vyzkoušet.



Heart of tango

V letošním roce jsme navázali kontakt s Lizou B. Krassner, zástupkyní rodičů z Centra terapie autismu (The Center of autism) v Kalifornii. Společnými silami se nám podařilo koncem srpna uskutečnit v klubu Kredance v Č. Budějovicích nevšední charitativní večer na podporu lidí s autismem. Na programu večera byla projekce filmu Through the heart of Tango (Srdcem tanga), který vyprávěl o mladých lidech s autismem. Po skončení filmu se konala debata s tvůrci filmu – Lizou B. Krassner, výkonnou producentkou, Haykem Galystyanem, filmovým tanečníkem s autismem.



Přivítali jsme také amerického hudebníka Joe Powerse, autora hudby k filmu Srdcem tanga, který všechny okouznil svou hrou na harmoniku.



V klubu Kredance si mohli účastníci večera zakoupit umělecké fotografie vytvořené fotografem Michalem Sironěm a věnované dětem s autismem. Na večer zatančila také taneční skupina Světlany Mládkové svůj scénický tanec v podání dospělých lidí s mentálním postižením a zejména malé účastníky večera potěšil workshop skupiny Udubudu s africkými bubínky.

Market neziskovek



DivSeFest 2014



2. – 3. října 2014

V rámci Divsefestu 2014 konaném v Galerii R51 v Riegrově ulici v Č. Budějovicích jsme mohli prezentovat činnost spolku široké veřejnosti a potencionálním donátorům. Prezentace byla zaměřené na nové možnosti vzdělávání při práci s osobami s autismem pomocí iPadu a ukázkou nácviků sociálních dovedností osob s autismem. Účastníkům jsme nabídli možnost vyzkoušet zajímavé edukační, komunikační a sociální aplikace na iPadech a v rámci nácviků sociálních dovedností mohli návštěvníci pracovat s vizuálními pomůckami (teploměr nálady, rádio hlasitosti, sopka vzteku, obrázky emocí).

Výstava sociální služby města České Budějovice

V měsíci říjnu se naše organizace zúčastnila výstavy pořádané Magistrátem města České Budějovice prezentující sociální služby v tomto městě. V rámci výstavy si mohli návštěvníci prohlédnout výrobky uživatelů sociálních služeb a ukázky způsobu práce s osobami s autismem.



Den otevřených dveří v Auticentru



V listopadu se konal Den otevřených dveří v Auticentru. V rámci tohoto dne si mohly děti z MŠ TGM Rudolfovská v Č. Budějovicích vyzkoušet práci formou strukturovaných úkolů, která je běžně využívána při práci s dětmi s autismem, vyrobit si drobnosti z hlíny v keramické dílně, seznámit se s interaktivní tabulí nebo speciálními pomůckami pro děti s autismem.

Vánoční jarmark a adventní trhy

V prosinci jsme se zúčastnili již tradičního Vánočního jarmarku v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská a adventních trhů na výstavišti v Č. Budějovicích. Zájemci si zde mohli zakoupit výrobky dětí s autismem, podpořit tak naši činnost a zároveň se na tablech s informacemi a fotkami seznámit s problematikou autismu.



Tábory 2014

Prázdninový tábor Buková

O letních prázdninách se konal pobytový tábor pro děti s autismem, jejich sourozence a rodiče v rekreačním zařízení Jedličkova ústavu – Buková. Tábor byl spojen s muzikoterapií a terapií na harmonizačním lůžku a spokojeni z něj odjížděli děti i jejich rodiče.



Příměstské tábory v Auticentru

První týden v červenci se v Auticentru konal terapeutický tábor pod vedením Bc. Petry Jantošové působící v současnosti v Centru terapie autismu v Praze, asistentky Báry, Kristýny, Heleny, Káji a Adély. Děti se na táboře naučily novým dovednostem. Pro rodiče zpracovala vedoucí tábora na videonahrávkách cenné materiály pro další práci se svými dětmi.



Třetí a čtvrtý týden v červenci se v Auticentru konal příměstský tábor pod vedením Mgr. Elišky Libánské, Dagmar Růžičkové a Mgr. Andrey Sitařové. Oba tábory byly přizpůsobeny jednotlivým dětem s autismem, které byly vždy dopředu seznámeny s programem dne a konkrétními aktivitami. Děti s autismem pobývali v prostředí, které dobře znají a tábor si užily bez stresu a stavu úzkostí z neznáma.



Projekty 2014

Velkou měrou se na spolufinancování činnosti spolku podílel Jihočeský kraj, město České Budějovice a Ministerstvo práce a sociálních věcí. V rámci grantu Jihočeského kraje bylo materiálně vybaveno sídlo organizace a provedena rekonstrukce nových místností.

Projekt Pomozte své komunitě 2014 vznikl za podpory nadace Telefónica, jejíž peněžitý nadační příspěvek byl využit na pokrytí nákladů spojených s pořízením speciálních hudebních nástrojů na muzikoterapii.

V rámci projektu Thing Big, který byl zaměřen na výrobu deníků pro děti s autismem, a který realizovala Mgr. Fenclová, získala naše organizace fotografický aparát.

Díky projektu „Chci ti něco říct...“ financovanému z projektu Pomozte dětem organizovaného Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti jsme získali finanční prostředky na nákup přístrojů pro výrobu vizuálních pomůcek.

Díky těmto projektům se nám podařilo realizovat aktivity, které umožnily osobám s autismem smysluplně trávit volný čas, zlepšit jejich dovednosti a rodičům umožnili scházet se a vyměňovat si své zkušenosti v péči o osobu s autismem.



Orgány spolku

Rada spolku:

Mgr. Milena Urbanová, předseda

Pavla Smržová, místopředseda

Andrea Jurásková, členka rady

Dobrovolnický tým:

Mgr. Věra Koppová, speciální pedagog, koordinátor dobrovolníků

Jaroslava Sojková, sociální dovednosti

Petr Jurásek, technické zázemí, oprava, údržba

Lenka Pekárková, správa webových stránek

Roman Gregor, fotograf

Karla Kolářová, asistent strukturovaného učení

Lektoři:

Bc. Petra Jantošová, strukturované učení, alternativní komunikace, odborné poradenství

Mgr. Andrea Sitařová, práce s iPady, strukturované učení

Daniela Tájková, práce s iPady

Mgr. Eva Líbenková, Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování

Mgr. Eliška Libánská, výtvarná dílna

Petra Bláhová, keramika

Mgr. Dana Pšeničková, muzikoterapie

Vlastimila Zemanová, montessori

Mgr. Lucie Fenclová, psycholog, kognitivně behaviorální terapie, strukturované učení

Mgr. Jakub Novák, psycholog

Revizní komise:

Jaroslava Klesnerová, Marcela Kadlecová, Ing. Marie Štanglová

Účetnictví: Šárka Knápková

Finanční zpráva 2014

(v tis. Kč)

Rozvaha

Aktiva	176
Pasiva	176
Rozdíl	0

Výsledovka

Náklady	
Materiálové náklady	263
Mzdové náklady	787
Ostatní náklady	176
Náklady celkem	1226
Výnosy	
Přijaté příspěvky (provozní dotace, ÚP)	1030
Tržby za vlastní výkony a zboží	104
Dary	63
Členské příspěvky	5
Další příjmy (úroky)	2
Výnosy celkem	1204
Zisk roku 2013	-22

Financování

Dotace a granty

Jihočeský kraj

Statutární město České Budějovice

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Nadace Telefónica

Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS)

Úřad práce (většina mzdových nákladů spolku byla hrazena v rámci zřízených společensky účelných pracovních míst z prostředků spolufinancovaných ze státního rozpočtu a Evropského sociálního fondu)

Sponzoři a podporovatelé

Robert Bosch, spol. s r.o.

UNILEVER ČR, spol. s r.o.

Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích

Akce - sponzoři a podporovatelé

INPRESS a.s.

Light Sound Design s.r.o.

Dejna Dekor, cukrářské výrobky

DAŇHEL AGRO a.s.

VERBA plus

Jihočeský kalendář cz

JTV a.s.

a mnoho dalších...

Poděkování

Bez finanční, materiální i morální podpory by naše organizace nemohla fungovat tak, jako je tomu dnes. Veliké poděkování patří státním institucím, které pomáhají formou spolufinancování projektů, firmám, ale i jednotlivcům za finanční či materiální dary. Dále děkujeme pedagogům a studentům ZSF JU ČB, kteří s naší organizací spolupracují v rámci klinického pracoviště katedry psychologie a speciální pedagogiky ZSF JU ČB. V neposlední řadě děkujeme za obětavost, úsilí a pracovitost lektorům, dobrovolníkům a rodičům, kteří v Auticentru působí a všem příznivcům naší organizace.

Děkujeme, že se svou podporou podílíte na budování a zkvalitnění tolik potřebných služeb pro osoby s autismem.

Sídlo:

Auticentrum, ZŠ a ZUŠ Bezdrevská, Bezdrevská 1036/3, České Budějovice, 37011

Bankovní spojení: 246741810/0300

IČ: 22865799

Web: www.autiste-jihu.cz

Facebook: facebook.com/autistejihu

E-mail: autiste.jihu@atlas.cz

Kontakty

Mgr. Milena Urbanová, předseda: 777 328 211

Pavla Smržová, místopředseda: 739 351 602

Andrea Jurásková, členka rady: 720 750 011