

VÝROČNÍ ZPRÁVA AUTISTÉ JIHU, SPOLEK



2015

Slovo úvodem

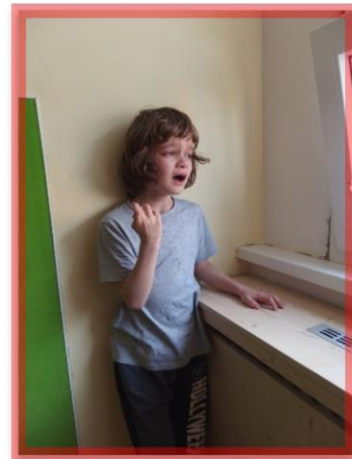
Spolek Autisté jihu vznikl v roce 2010 z iniciativy rodičů dětí s různými poruchami autistického spektra (dále také „PAS“ nebo „autismus“). Důvodem vzniku organizace byla potřeba změnit péči o děti a dospělé s PAS a jejich rodiny.

Spolek se snaží poskytovat účinnou pomoc rodinám pečujícím o osoby s autismem na území Jihočeského kraje. Pro rodiny pečující o člověka s autismem zajišťuje spolek takové aktivity, které pomohou celé rodině lépe zvládat „život s autismem“ a zároveň předejít sociálnímu vyloučení těchto rodin.

Činnost a poslání spolku

Naším posláním je poskytovat účinnou podporu rodinám pečujícím o osoby s autismem na území celého Jihočeského kraje a zabránit tak tomu, aby se rodina jako celek ocitla v důsledku postižení svého dítěte v sociální izolaci.

Všechny letošní aktivity spolku směřovaly k tomu, aby rodiny získaly kompetence v péči o své dítě s autismem, aby náročná péče o tyto děti měla pro rodiče smysl, a aby si rodiny dokázaly ve své nelehké životní situaci pomoci navzájem.



Změny v roce 2015

Z důvodu nárůstu počtu rodin využívající služeb spolku, požadavků rodičů na odbornost personálu starajících se o rozvoj jejich dětí s autismem prostřednictvím terapeutických a aktivizačních činností a provozní náročnosti těchto aktivit, bylo zapotřebí oddělit organizačně i finančně spolkové aktivity rodičů a aktivity sloužící výhradně osobám s autismem. Proto mezi nejvýznamnější změny roku 2015 patřilo přenechání některých volnočasových aktivit, které již spolek nedokázal personálně ani finančně zajistit, organizaci Auticentrum, o.p.s., která tyto aktivity poskytuje jako sociálně aktivizační službu. Rodičům se tak uvolnily ruce a mohly se začít věnovat aktivitám pomáhajícím celé rodině a sourozencům.



Rodiče – příprava III. ročníku Modrého běhu

Začali se více scházet o víkendech, svoje síly napnuly k osvětě problematiky autismu, k získávání nových informací o terapiích a nových metodách péče o osoby s autismem.

Plány pro rok 2016

I nadále se budeme snažit informovat rodiče, laickou i odbornou veřejnost o poruchách autistického spektra prostřednictvím pořádání dnů otevřených dveří, besed a workshopů, konáním osvětových akcí i formou zapůjčování odborné literatury a speciálních pomůcek. Budeme podporovat setkávání rodin pečujících o osoby s autismem a vzájemnou výměnu jejich zkušeností, víkendové a prázdninové tábory pro rodiny i děti s autismem a spolupracovat s jinými organizacemi zabývajícími se problematikou autismu.

Na základě podnětů rodičů, kteří se zúčastnili besed pana Petra Eisnera, lektora a konzultanta oblasti sexuality a vztahů lidí s postižením, bychom se v nadcházejícím roce 2016 chtěli zaměřit na téma sexuality dětí a dospívajících s autismem. Toto téma bylo pro mnohé rodiče tabu, ale postupem času, jak děti dospívají, se v rodinách stává stále aktuálnější.



Petr Eisner, Dis.

V příštím roce bychom rádi jako spolek navázali s panem Petrem Eisnerem spolupráci a zaměřili se na řešení problémového chování při nevhodných projevech sexuality osob s autismem na veřejnosti i v domácím prostředí.

Jaký byl rok 2015?

Již třetím rokem využívá spolek prostory v ZŠ a ZUŠ Bezdrevské. V sídle spolku se pravidelně scházejí rodiče, sourozenci i děti s autismem.

Nejdůležitější pro rodiny bylo to, že se v těchto prostorách cítí dobře. Rodiče se nemusejí obávat neustálých připomínek a kritik směřujících vůči výchově či chování jejich potomka na veřejnosti. Sourozenci zde našli kamarády, kteří mají podobně „zvláštní“ sourozence. Toto vše přináší úlevu od každodenního stresu,



V roce 2015 využívalo služeb spolku 52 rodin pečujících o osobu s autismem



Setkání při výrobě keramiky

který si jen málokdo, kdo nepečuje o dítě s autismem, umí představit. Vzájemná setkání rodin s radostí vítali zejména ti rodiče, kteří se kvůli problémovému chování svého dítěte s autismem nemohou podobných aktivit se svými dětmi nikde jinde zúčastnit. V prostorách spolku mohou být spolu jak děti s autismem tak jejich sourozenci. Na některé aktivity bylo zajištěno hlídání

děti s autismem dobrovolníky převážně z řad studentů ZSF JU v Č. Budějovicích.

➤ Půjčovna speciálních pomůcek a odborné literatury

Rodiče po celý rok využívali půjčovnu speciálních pomůcek a odborné literatury, speciálních tříkolek a tandemového kola, kterou pracovníci spolku neustále doplňují o nové věci.



Speciální pomůcky

➤ Workshopy

V sídle spolku proběhlo v letošním roce několik kurzů a workshopů, na kterých se rodiče seznámili s výrobou vizuálních pomůcek pro alternativní komunikaci či pro sebeobsahu, s programy na výrobu komunikačních karet jako je Boardmaker, Symwriter a další. Mezi nejoblíbenější workshopy patřil workshop **na téma využití iPadu u dětí s autismem**, kterým rodiče provázela lektorka **Mgr. Andrea Sitařová** společně s panem Petrem Pekárkem, tatínkem chlapce s autismem.



Proč vlastně využívat iPad pro osoby s autismem?

➤ Pobytové akce

V letošním roce se nám rovněž podařilo zorganizovat několik pobytových víkendů pro děti s autismem, kdy si rodiče mohli odpočinout od náročné péče o své dítě. V rámci těchto pobytů děti trénovaly pracovní chování, komunikaci, sociální dovednosti a sebeobsahu. Zkoušely si samy připravit pokrmy, sportovaly... Jelikož o pobytové aktivity byl ze strany rodičů velký zájem a spolek je nemohl personálně ani finančně zajistit, přenechal pořádání těchto odlehčovacích pobytů od října 2015 poskytovateli sociálních služeb – organizaci Auticentrum, o.p.s.



Příprava pizzy

➤ **Výstava „Den v modrém“**

Ve dnech 2. – 9. dubna 2015 proběhla v prostorách Jihočeské univerzity Zdravotně sociální fakulty v Č. Budějovicích u příležitosti Světového dne autismu výstava pod názvem „DEN V MODRÉM“. Výstava byla zrealizována za podpory Mgr. Věry Koppové, odborné asistentky a studentek katedry psychologie a speciální pedagogiky ZSF JU.

Na výstavě byla prezentována nejen činnost spolku Autisté jihu jako spolku rodičů a přátel lidí s autismem, ale také činnost nově vzniklého poskytovatele sociálních služeb pro osoby s autismem - organizace Auticentrum, o.p.s.



Magdalena s maminkou

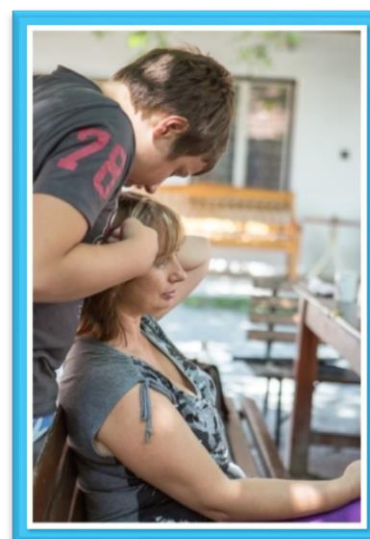
➤ **DivSeFest 2015**

Náš spolek společně s organizací Auticentrum, o.p.s. představil svou činnost na zářijovém festivalu neziskových organizací pod širým nebem na Lannově třídě, který pořádala organizace Dialog CB z. s. Po celou dobu festivalu probíhaly workshopy, na kterých organizace osvětlily veřejnosti problematiku poruch autistického spektra, seznámily kolemjdoucí s aktivitami, které organizace nabízejí rodinám a lidem s autismem.

➤ **Konference „Podpora pečujících osob“**

Se svým příspěvkem pod názvem "Život s autismem aneb kde klasické metody výchovy a péče selhávají" vystoupila členka spolku paní Jaroslava Klesnerová na květnové konferenci s názvem "Podpora pečujících osob", kterou organizovala *Národní rada osob se zdravotním postižením ČR* ve spolupráci s *Teologickou fakultou Jihočeské univerzity*. Nad konferencí pořádanou v budově Krajského úřadu Jihočeského kraje převzala záštitu 1. náměstkyně hejtmána Jihočeského kraje Mgr. Ivana Stráská.

Paní Klesnerová je matka 14-ti letého chlapce s autismem, o jehož problémovém chování na konferenci hovořila. Dotkla se témat jako je sociální



Paní Klesnerová se svým synem

izolace celé rodiny již od narození dítěte a otázky, proč u osob s autismem klasické metody výchovy selhávají.

➤ **Máme rádi světýlka**

Společnými aktivitami pro děti s autismem i jejich sourozence byl listopadový Halloweenský den pořádaný v sídle spolku, na kterém si mohly děti vyrobit lampičky, halloweenské masky a fotorámečky, do kterých si nalepily své fotografie z halloweenského fotokoutku. Po setmění byly všechny děti nadšeny světýlkovým průvodem po okolí.



Světýlkový průvod

➤ **Pohybové aktivity**

Díky vstřícnosti Mgr. Pravoslava



Závodník

Němečka, ředitele ZŠ a ZUŠ v Bezdrevské, mohli rodiče s dětmi s autismem využívat vždy v neděli školní tělocvičnu. Při venkovních pohybových aktivitách jezdily děti s autismem na speciálních tříkolkách, koloběžkách a společně s rodiči na tandemovém kole. Pro počáteční „rozjezdy“ byl využíván rozlehlý dvůr v ZŠ a ZUŠ Bezdrevské, ale i nedaleká cyklistická stezka.

➤ **Spolupráce s ostatními organizacemi**

V rámci spolupráce spolku Autisté jihu a SPC v Českých Budějovicích jsme uspořádali autischůzku - tentokrát na téma „Zařazení dítěte s PAS do školského systému“. Setkání se kromě rodičů zúčastnili i pedagogové a asistenti pedagoga. Na autischůzce, kterou vedla *Mgr. Jana Písková* z SPC, se řešilo mimo jiné ožehavé téma změn chystaných ve školském zákoně od 1. 9. 2016.

Koncem letošního roku zrealizovala pracovnice spolku Mgr. Andrea Sitařová dvě přednášky pro studentky speciální pedagogiky ZSF Jihočeské univerzity zaměřené na problematiku autismu a komunikaci s lidmi s autismem.



Vizuální podpora emocí a sociálních situací je pro některé lidi s autismem velmi důležitá

➤ Den otevřených dveří

V rámci projektu "Chci Ti něco říct..." financovaném ze sbírkového projektu Pomozte dětem jsme uspořádali v sídle spolku pro laickou i odbornou veřejnosti Den otevřených dveří.



Veřejnost se mohla dozvědět, jakým způsobem děti s autismem komunikují a jakým způsobem jim usnadňujeme pochopení světa.



Paní Jitka Svátková provádí návštěvníky sídlem spolku.

➤ Prázdninový tábor Buková

Již třetím rokem pořádá spolek Autisté jihu tábor v Bukové, kterého se účastnily rodiny s dětmi s autismem.



Výroba mýdla

Hlavním smyslem tábora bylo umožnit dětem s autismem a jejich sourozencům absolvovat tábor společně. Tábor opět vedla muzikoterapeutka Dana Pšeničková a 7 asistentů, díky nimž se podařilo pro děti s autismem zajistit pravidelný denní režim a všechny činnosti nastavit tak, aby je tyto děti za jejich pomoci zvládly.

Charitativní akce

➤ Den pro autisty s jihočeskými návrháři

Koloběžky, dětskou sedací soupravu a barevný padák, to jsou věci, které jsme pro děti s autismem mohli zakoupit z výtěžku charitativní akce Den pro autisty s jihočeskými návrháři, kterou uspořádala Jihočeská televize u příležitosti Mezinárodního dne autismu 2. dubna 2015. Akce se konala v nákupním centru IGY v Č. Budějovicích a zapojilo se do ní sedm jihočeských studií a módních tvůrců, jejichž modely bylo možné na akci zakoupit za speciální cenu.



Věci zakoupené z výtěžku charitativní akce

➤ III. ročník Modrého běhu

V dubnu 2015 se konal již III. ročník Modrého běhu, který byl naším příspěvkem k celosvětové kampani „Light it Up Blue“ (Rozsviťme se modře) na podporu lidí s poruchami autistického spektra. Opět se běželo v lesoparku Stromovka v Českých Budějovicích. Běžely se tři různě obtížné okruhy a pro děti byl opět připraven okruh se zábavnými úkoly. Celkem se letošního Modrého běhu zúčastnilo 230 malých i velkých závodníků.



Příprava na startu

➤ A na konec roku opět vánoční jarmark a adventní trhy...

Na listopadových Adventních trzích na Výstavišti v Českých Budějovicích si rodiče a děti pro návštěvníky připravili vánoční dárečky a dekorativní a upomínkové předměty, které vyráběli během celého roku. Díky svolení pana ředitele ZŠ a ZUŠ Bezdrevská jsme se v prosinci mohli zúčastnit také adventních trhů pořádaných touto školou. Vydělané peníze byly opět použity pro vybavení komunitního centra v Bezdrevské.



Financování - naši podporovatelé

Velkou měrou se na spolufinancování činnosti spolku podílel Jihočeský kraj, město České Budějovice a Ministerstvo práce a sociálních věcí. Díky projektům financovaným těmito orgány se v sídle spolku mohou pravidelně scházet rodiče a sourozenci dětí s autismem, sídlo bylo materiálně vybaveno, byly nakoupeny nové speciální pomůcky a odborná literatura, které si mohou rodiče vypůjčit.



V letošním roce byl z projektu "Pomozte dětem" organizovaného Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti financován projekt „Chci Ti něco říct“, jehož cílem bylo ukázat rodičům dětí s autismem, jak důležitá je pro tyto děti vizuální podpora (fotografie, obrázky, piktoqramy, logopedické karty, dějové posloupnosti a další) a naučit rodiče s těmito pomůckami pracovat.



Na základě smlouvy o spolupráci uzavřené mezi spolkem Autisté jihu a ZSF JU v Č. Budějovicích měly studentky katedry psychologie a speciální pedagogiky možnost při své praxi poznat děti s autismem a jejich rodiče, pracovat s nimi a získat tak cenné zkušenosti pro své budoucí povolání. Osm studentek se aktivně účastnilo volnočasových činností dětí s autismem a jejich rodin. Mnohé z nich nám dále pomáhají jako dobrovolníci při různých akcích.



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Další organizace či firmy, které nás podpořili v naší činnosti.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

inPRESS

Kili

J.Opletala 926/20

BILLA

České Budějovice



BRICK-STAV CZ a.s.
stavební společnost

Postele
PRO ZDRAVÝ SPÁNEK

TISKÁRNA
inPRESS 25
LET
YEARS
JAHRE
ANNÉE
1990-2015



pepsi.



Stomatologická
ordinace Pražská

JCI
South Bohemia

SAIKO
servis
www.saiko-servis.cz

HOCHTIEF

LIGHT & SOUND DESIGN



Jihočeské divadlo



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

STABILO

V+J OBUV s.r.o.

globus

STUDIO
BONA DEA

ČMSS
Na těchto základech můžete stavět
Za podpory IPC ČMSS, Č.Budějovice - Hradební 23

Budějcká Drbna

Jtv
JIHOČESKÁ
TELEVIZE

KISS
Radio



Dvojka
Český rozhlas

WWW.JIHOČESKYKALENDAR.CZ

A mnoho dalších našich podporovatelů...

Orgány spolku

Rada spolku:

Mgr. Milena Urbanová, předseda

Pavla Smržová, místopředseda

Andrea Jurásková, členka rady

Dobrovolnický tým:

Mgr. Věra Koppová, speciální pedagog, koordinátor dobrovolníků

Petr Jurásek, technické zázemí

Roman Gregor, fotograf

Hana Slámová, Věra Honnerová, Ivoš Kadlec

Studenti ZSF JU v Č. Budějovicích

Pracovníci spolku:

Mgr. Andrea Sitařová, Jitka Svátková, Ludmila Gebeltová, Lenka

Pekárková, Petr Pekárek, Mirka Tomečková, Mgr. Dana Pšeničková, Jana

Pšeničková, Mgr. Jaroslava Janouchová

Revizní komise:

Jaroslava Klesnerová, Marcela Kadlecová, Ing. Marie Štanglová

Účetnictví:

Šárka Knápková

Finanční zpráva 2015

(v tis. Kč)

Rozvaha

Aktiva	78
Pasiva	78
Rozdíl	0

Výsledovka

Náklady	
Materiálové náklady	157
Mzdové náklady	436
Ostatní náklady (nájemné, energie, úklid, údržba, účetní)	192
Náklady celkem	785
Výnosy	
Přijaté příspěvky (dotace)	563
Příjmy od rodičů	56
Dary	90
Členské příspěvky	5
Další příjmy (příjmy z aktivit, praxí studentů, pronájmu, startovního)	125
Výnosy celkem	839
Zisk roku 2013	54

Spolek nevykonával žádnou ekonomickou činnost, veškeré náklady spolku souvisely s hlavní činností. Spolek zaměstnával 2 osoby na PP pouze do února, dále lektory na DPP a DPČ. Všechny účetní operace proběhly v české měně. Spolek eviduje pouze dlouhodobý drobný majetek.

Poděkování

Bez finanční, materiální i morální podpory by naše organizace nemohla fungovat tak, jako je tomu dnes. Veliké poděkování patří státním institucím, které pomohly formou spolufinancování projektů, firmám, ale i jednotlivcům za finanční či materiální dary. Dále děkujeme studentům ZSF JU ČB, kteří nám pomáhali jako dobrovolníci. V neposlední řadě děkujeme za obětavost, úsilí a pracovitost rodičům, kteří ve spolku působí a všem příznivcům naší organizace, kteří naši činnost podporují jakoukoliv formou.

Moc děkujeme, vážíme si pomoci všech v jakékoliv podobě.

Sídlo:

Autisté jihu, spolek, ZŠ a ZUŠ Bezdrevská, Bezdrevská 1036/3,

České Budějovice, 37011

Bankovní spojení: 246741810/0300

IČ: 22865799

Web: www.autiste-jihu.cz

Facebook: facebook.com/autistejihu

E-mail: autiste.jihu@atlas.cz

Kontakty

Mgr. Milena Urbanová, předseda: 777 328 211

Pavla Smržová, místopředseda: 739 351 602

Andrea Jurásková, členka rady: 720 750 011