

# VÝROČNÍ ZPRÁVA AUTISTÉ JIHU, SPOLEK



2016

## Slovo úvodem

Milí příznivci a členové našeho spolku, již sedmým rokem podporujeme aktivní život rodin pečujících o dítě/děti s poruchou autistického spektra. Jaký byl tento rok a jaké akce se nám povedly, to vše se dočtete v této výroční zprávě.

Pro rodiny pečující o dítě nebo více dětí s autismem zajišťuje spolek aktivity, které mají za cíl pomoci celé rodině lépe zvládat „život s autismem“ a předejít jejímu sociálnímu vyloučení.

Řada rodin se výchovou dítěte s autismem ocitá na okraji společnosti, v izolaci, ekonomické nouzi, vyčerpanosti a frustraci kolotoče v boji s úřady, lékaři a dalšími institucemi. Nemá cenu si nic nalhávat, každodenní život s dítětem s autismem je tak trochu boj, někdy radost z malého vítězství, někdy zoufalství z neřešitelné situace.

Členové spolku vnímají jako velmi důležité řešit problematiku života lidí s autismem a jejich rodin systémově – napříč všemi oblastmi, počínaje zdravotní péčí, školstvím a konče kvalitními sociálními službami pro lidi s autismem.

Pokud si rodiny dokážou ve své nelehké životní situaci pomoci navzájem, dokážou také vyvinout potřebný tlak na instituce, které rozhodují o životě jejich dětí, o jejich vzdělávání, o péči jaká tu pro ně bude v budoucnosti...

Spolek má v současnosti 55 členů a stále přibývají další, kterým není lhostejný život lidí s autismem, chtějí o této problematice mluvit veřejně, prosazovat systémové změny a pomáhat při organizování osvětových akcích.

Mgr. Milena Urbanová  
předsedkyně spolku

## Činnost a poslání spolku

Naším posláním je poskytovat účinnou podporu rodinám pečujícím o osoby s autismem na území celého Jihočeského kraje a zabránit tak tomu, aby se rodina jako celek ocitla v důsledku postižení svého dítěte v sociální izolaci.

Všechny letošní aktivity spolku směřovaly k tomu, aby i přesto, jak náročná péče o dítě s autismem je, rodiče viděli smysl v tom, že jejich péče dítěti pomáhá, že každý maličký posun v porozumění dítěti a naopak, je velká radost, že oni ani sourozenci nejsou v této nelehké životní situaci úplně sami, a aby se laická i odborná veřejnost dozvěděla o tom, jak lze lidem s autismem pomoci.



*Z pobytu v Bukové...*



*Každoroční osvětová a charitativní akce Modrý běh*

## Změny v roce 2016

V letošním roce jsme rozšířili nabídku služeb pro rodiče o sexuologickou poradnu. Pod vedením Petra Eisnera, koordinátora pro sexualitu osob s postižením a znevýhodněním, byly vyškoleny dvě pracovnice spolku, které by měly být v dalších letech odbornými garanty sexuologické poradny. Pan Eisner se jako odborník podílel rovněž na natáčení edukačních materiálů a výrobě edukačních pomůcek, které by měly pomoci lidem s autismem řešit situace v oblasti sexuality a vztahů.



*Figuríny používané v poradně sexuality*

V letošním roce proběhlo několik poraden sexuality a seminář pod vedením pana Eisnera. V poradně byly probrány problémové situace, které vznikají z nepřiměřeného sexuálního chování či snížené schopnosti ovládat své potřeby na veřejnosti a doporučeny postupy vhodné pro zvládnání těchto situací, byly diskutovány otázky z oblasti prevence a osvěty sexuálního chování lidí s autismem.

# Plány pro rok 2017

I nadále budeme informovat rodiče, laickou i odbornou veřejnost o poruchách autistického spektra. Budeme podporovat setkávání rodin pečujících o osoby s autismem a vzájemnou výměnu jejich zkušeností, víkendové a prázdninové tábory a spolupracovat s jinými organizacemi zabývajícími se problematikou autismu.

Mgr. Milena Urbanová, předsedkyně spolku, bude i v roce 2017 usilovat o zlepšení péče o osoby s autismem a účastnit se pravidelných pracovních skupin osob se zdravotním postižením pořádaných Magistrátem statutárního města České Budějovice a Krajským úřadem Jihočeského kraje.

Chceme pokračovat v provozování poradny sexuality, která v letošním roce pomohla mnoha rodičům při řešení obtížných situací, které v oblasti sexuality a vztahů museli řešit se svým dítětem s autismem.

➤ **KOMUNIKACI S KLIENTEM S PAS VEDEME DLE JEHO VLASTNÍCH MOŽNOSTÍ A SCHOPNOSTÍ**

➤ **PRO KOMUNIKACI POUŽÍVÁME TAKÉ SYSTÉM OBRÁZKOVÝCH KARTY VYTVOŘENÝCH PŘÍMO PRO TYTO ÚČELY**



**BĚHEM PRÁCE S KLIENTEM POUŽÍVÁME RŮZNÉ NÁZORNÉ POMŮCKY, KARTY (obrysy ženského a mužského těla v různém věku,**

V roce 2017 bychom se rádi přestěhovali do větších prostor a rozšířili činnost spolku na celý týden.

## Jaký byl rok 2016?

Již čtvrtým rokem sídlí spolek v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská v bývalém bytě po školníkovi. Prostory nejsou velké, ale rodiče i jejich děti se zde cítí dobře.

Nejdůležitější pro rodiny je to, že se v těchto prostorách nemusejí obávat neustálých připomínek a kritik směřujících vůči výchově či chování jejich potomka na veřejnosti. Sourozenci zde našli kamarády, kteří mají podobně „zvláštního“ sourozence. Toto vše přináší úlevu od každodenního stresu, který si jen málokdo, kdo nepečuje o dítě s autismem, umí představit.



*„Modré“ sídlo spolku v ZŠ a ZUŠ Bezdrevská*

Vzájemná setkání rodin s radostí vítali zejména ti rodiče, kteří se kvůli problémovému chování svého dítěte s autismem nemohou podobných aktivit jinde účastnit. V prostorách spolku jsou spolu jak děti s autismem, tak jejich sourozenci. V malém prostoru sídla spolku je to mnohdy náročné, proto nám při některých aktivitách pomáhají s hlídáním dětí dobrovolníci, převážně z řad studentů Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Č. Budějovicích.

➤ **Půjčovna speciálních pomůcek a odborné literatury**

Rodiče po celý rok využívali půjčovnu speciálních pomůcek a odborné literatury, kterou stále doplňujeme o nové věci.



*V letošním roce jsme díky donátorům získali další speciální tříkolku*

➤ **Workshop a kurzy**

V sídle spolku proběhlo v letošním roce několik zajímavých akcí. Mezi ně patřil velmi žádaný kurz na téma Sexualita a vztahy lidí s autismem, kterým rodiče a asistenty provázel Petr Eisner, odborník na problematiku sexuality a vztahů lidí s postižením.

Dalším kurzem, který pro rodiče spolek uspořádal, byl kurz s názvem Specifika první pomoci, včetně prevence úrazů u dítěte s autismem. Kurzem rodiče a sourozence poutavě provedla PhDr. Renata Podhorská.

Letošní workshop na téma Speciální pomůcky pro osoby s autismem navštívili nejen rodiče a laická veřejnost, ale i studenti speciální pedagogiky Zdravotně sociální fakulty



*Specifika první pomoci nejen pro děti s autismem...*



Jihočeské univerzity. Mnozí z nich nám po celý rok pomáhali při akcích jako dobrovolníci.



*Tato speciální pomůcka má mnoho využití*

➤ Výstava „Den v modrém“

V polovině března letošního roku se ve výstavních prostorách budovy Krajského úřadu Jihočeského kraje, jehož sídlem jsou České Budějovice, uskutečnila výstava „**DEN V MODRÉM**“. Výstavu spolek pořádal u příležitosti Světového dne autismu a mezinárodní kampaně „**Light It Up Blue**“. Spolek zde ve spolupráci s organizací Auticentrum, o.p.s. představil svoji celoroční činnost zaměřenou na rodiny, které pečují o osoby s autismem.



*Výstavu zahájila 1. náměstkyně hejtmana paní Mgr. Ivana Stráská, která poté dětem předala dárky od Jihočeského kraje*



*Bylo neuvěřitelné, jak děti s autismem výstavu zvládly... společné foto.*

### ➤ Setkání rodičů

I letos se o víkendech setkávali rodiče, kteří se znají, nebo se chtějí vzájemně poznávat. Tomu byl přizpůsoben program – nešlo jen o to, zabavit děti, ale třeba se o sobě i něco dozvědět, pomoci si radou. Při setkáních mohli nejen rodiče, ale i sourozenci relaxovat při výrobě keramiky, obrázků, strukturovaných úkolů.

Podzimní setkání rodin bylo spojené s večerní oslavou Halloweenu, která byla ve znamení dýní, masek a strašidelné výzdoby prostor. Oslavu všechny děti zvládly, každý si užil něco jiného. Někteří usilovně dlabaly dýně, jiní si oblékli strašidelné masky. Po setmění se děti vydaly stejně jako v loňském roce na světýlkový průvod po okolí.



*Takto urputně děti ještě nikdy nepracovaly...*

Nejen při setkávání rodičů konzultovali rodiče s odborným pracovníkem spolku PhDr. Podhorskou, která je sama rodičem dítěte s autismem, svoje problémy s výchovou, radili se o vhodných aktivitách pro své dítě, diskutovali o odbornících a lékařích, kteří jsou ochotni přijmout člověka s autismem do své péče.

➤ Společné výlety

„Společně se to lépe táhne“ aneb s dětmi s autismem na cestách... Letos se nám podařilo uspořádat několik zajímavých výletů pro rodiny. Vše bylo pečlivě naplánované, tak aby výlet zvládly i děti s autismem.



*Vzhůru na Pořešín...*

Rodiny se vydaly na zříceninu hradu Pořešín, Dívčí kámen, Kuklov, Červená Blata, vystoupaly na rozhlednu na Kraví hoře a navštívili Žižkovo rodiště. Na závěr výletu nesměla nikdy chybět odměna v podobě něčeho dobrého na zub.

➤ Pohybové aktivity

Díky vstřícnosti Mgr. Pravoslava Němečka, ředitele ZŠ a ZUŠ v Bezdrevské, mohli rodiče s dětmi s autismem využívat i v letošním roce školní tělocvičnu. Pro mnohé z nich je to vůbec první příležitost, jak si prostředí tělocvičny osahat.

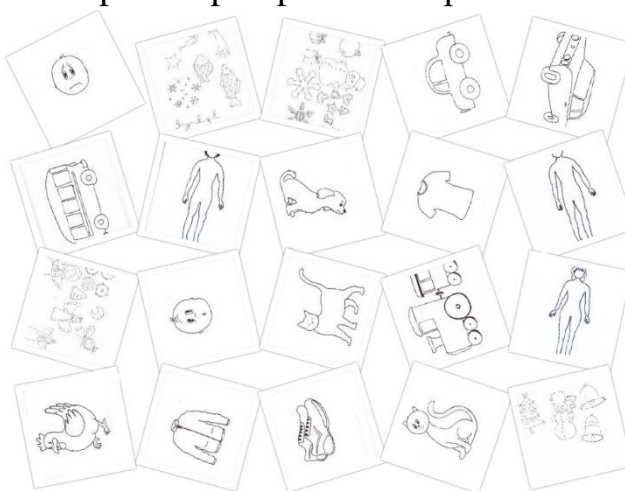


### *A zase ty tříkolky...*

Při venkovních pohybových aktivitách jezdily děti na speciálních tříkolkách, koloběžkách, tandemovém kole... Pro počáteční „rozjetdy“ byl využíván rozlehlý dvůr v ZŠ a ZUŠ Bezdrevské, ti pokročilí se vydávali na nedalekou cyklistickou stezku.

#### ➤ Spolupráce s ostatními organizacemi

Stejně jako v loňském roce i letos spolek spolupracoval s paní malířkou Mirkou Tomečkovou, která pro děti s autismem namalovala tematické sady obrázků – jídlo, oblékání, hygiena, užívání WC a jiné. Tyto obrázky převedl pan animátor do digitální podoby, která mimo jiné umožňuje využít tyto obrázky na výrobu kartiček a strukturovaných úkolů.



**Tematické sady obrázků**

### ➤ Pobytové akce

Pravidelnou aktivitou spolku je pobytový víkend pro sourozence dětí s autismem. V rámci víkendu si sourozenci pod vedením odborného pracovníka vyzkoušeli, jak mohou komunikovat se svým sourozencem s autismem a jak se vyhnout vzájemným konfliktům. Tábor byl laděn výletově, děti se dostaly do míst, kam se se svým sourozencem s autismem mnohdy dostat nemohou, např. vyzkoušely si cestu po Vltavě z Vyššího brodu do Českého Krumlova.



*Sourozenci se sešli také na pobytovém víkendu, kdy si užili nejen výlet, ale mohli se podělit o své starosti s vrstevníky, s nimiž mají společné téma - soužití se sourozencem s autismem*

### ➤ Pobytový tábor pro rodiny s dětmi v Bukové

Již čtvrtým rokem pořádá spolek tábor pro rodiny dětí s autismem v Bukové. Hlavním smyslem tábora bylo umožnit dětem s autismem a jejich sourozencům absolvovat tábor společně. Tábor měl nabitý program, kromě muzikoterapeutických aktivit, které opět vedla muzikoterapeutka Dana Pšeničková, se nám díky asistentům podařilo pro děti s autismem zajistit pravidelný denní režim a vhodné aktivity.



*Tvořivou dílnu na dvoře mají v oblíbené maminky...*

## Charitativní akce

### ➤ ČSOB pomáhá regionům 2016 – JARNÍ VÝZVA

Se svým projektem Relaxační místnost pro osoby s poruchou autistického spektra se spolek v letošním roce zapojil do programu „ČSOB pomáhá regionům 2016 – JARNÍ VÝZVA“.

Díky podpoře veřejnosti a ČSOB, a.s. se organizaci Autisté jihu podařilo získat finanční podporu na vybudování nového relaxačního koutku pro osoby s autismem.



*Tak toto je relaxace...*

### ➤ IV. ročník Modrého běhu

Letos v dubnu se konal již IV. ročník charitativního Modrého běhu, který byl naším příspěvkem k celosvětové kampani „Light it Up Blue“ (Rozsviťme se modře) na podporu lidí s poruchami autistického spektra. Opět se běželo v lesoparku Stromovka v Českých Budějovicích. Běžely se tři různě obtížné okruhy a pro děti byl připraven okruh se zábavnými úkoly – tentokrát na téma Vesmírná dětská stezka. Celkem se letošního Modrého běhu zúčastnilo 278 malých i velkých závodníků.



*Ani déšť závodníky nezastavil – Štěpán se svou maminkou na kole*

➤ **A na konec roku opět vánoční jarmark a adventní trhy...**

Na prosincových Adventních trzích na Výstavišti v Českých Budějovicích jsme prodávali vánoční dárečky - dekorativní a upomínkové předměty, které rodiče a děti vyráběli během celého roku.



*Vánoce jsou za dveřmi...*



Díky svolení pana ředitele ZŠ a ZUŠ Bezdrevská jsme se mohli zúčastnit také adventních trhů pořádaných touto školou. Vydělané peníze byly opět použity pro vybavení komunitního centra v Bezdrevské. Na těchto akcích jsme rovněž prezentovali činnost spolku.

## Financování - naši podporovatelé

Velkou měrou se na spolufinancování činnosti spolku podílel Jihočeský kraj, město České Budějovice a Ministerstvo práce a sociálních věcí. Díky projektům financovaným těmito orgány se v sídle spolku mohou pravidelně scházet rodiče a sourozenci dětí s autismem a mohou být realizovány společné akce a osvětová činnost.



Díky Ministerstvu zdravotnictví se podařilo zrealizovat projekt „Sexuální výchova osob s autismem“ a byl položen základ fungování sexuologické poradny s vyškolenými pracovníky a speciálními edukačními materiály.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Na základě smlouvy o spolupráci uzavřené mezi spolkem Autisté jihu a ZSF JU nám v rámci své praxe pomáhali při realizaci některých aktivit studentky této fakulty. Velké díky, zvláště vám, které nám i nadále pomáháte jako dobrovolníci.



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

Další organizace či firmy, které nás podpořili v naší činnosti.



Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

inPRESS

Kili

J.Opletala 926/20  
**BILLA**  
České Budějovice



**BRICK-STAV CZ** a.s.  
stavební společnost

**Postele**  
PRO ZDRAVÝ SPÁNEK

**TISKÁRNA**  
inPRESS 25  
LET YEARS JAHRE ANNE  
1990-2015



**Stomatologická  
ordinace Pražská**

**JCI**  
South Bohemia

**SAIKO**  
servis  
www.saiko-servis.cz

**HOCHTIEF**

**LIGHT & SOUND DESIGN**

**Jihočeské divadlo**



Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

**STABILO**

**V+J OBUV s.r.o.**

**globus**

STUDIO  
**BONA DEA**

**ČMSS**  
Na těchto základech můžete stavět  
Za podpory IPC ČMSS, Č.Budějovice - Hradební 23

**Jtv**  
JIHOČESKÁ  
TELEVIZE

**JIHOČESKÝ KALENDÁŘ.CZ**

**BOHEMIA FISCH s.r.o.**

A mnoho dalších...

# Orgány spolku

## **Rada spolku:**

Mgr. Milena Urbanová, předseda

Pavla Smržová, místopředseda

Andrea Jurásková, členka rady

## **Dobrovolníci:**

Mgr. Věra Koppová, Roman Gregor, Hana Slámová, Klára Paukovičová,  
a další

## **Revizní komise:**

Ing. Marie Štanglová, Jaroslava Klesnerová, Marcela Kadlecová

## **Účetnictví:**

Monika Polívková Opekarová

# Finanční zpráva 2016

(v tis. Kč)

## Rozvaha

Aktiva	193
Pasiva	193
Rozdíl	0

## Výsledovka

Náklady	
Materiálové náklady	189
Mzdové náklady	439
Ostatní náklady	277
Náklady celkem	905
Výnosy	
Přijaté příspěvky (dotace)	743
Příjmy od rodičů	44
Dary	247
Členské příspěvky	4
Další příjmy (úroky)	0
Výnosy celkem	1038
Zisk roku 2016	133

# Poděkování

Bez finanční, materiální i morální podpory by naše organizace nemohla fungovat tak, jako je tomu dnes. Veliké poděkování patří státním institucím, které pomáhají formou spolufinancování projektů, firmám, ale i jednotlivcům za finanční či materiální dary. Dále děkujeme studentům ZSF JU ČB, kteří nám pomáhají jako dobrovolníci. V neposlední řadě děkujeme za obětavost, úsilí a pracovitost rodičům, kteří ve spolku působí a všem příznivcům naší organizace, kteří naši činnost podporují jakoukoliv formou.



**Moc děkujeme, vážíme si pomoci všech v jakékoliv podobě.**

Sídlo:

**Autisté jihu, spolek**, ZŠ a ZUŠ Bezdrevská, Bezdrevská 1036/3, České Budějovice, 37011

**Bankovní spojení:** 246741810/0300

**IČ:** 22865799

**Web:** [www.autiste-jihu.cz](http://www.autiste-jihu.cz)

**Facebook:** [facebook.com/autistejihu](https://facebook.com/autistejihu)

**E-mail:** [autiste.jihu@atlas.cz](mailto:autiste.jihu@atlas.cz)

Kontakty:

**Mgr. Milena Urbanová**, předseda: 777 328 211

**Pavla Smržová**, místopředseda: 739 351 602

**Andrea Jurásková**, členka rady: 720 750 011