

VÝROČNÍ ZPRÁVA AUTISTÉ JIHU, SPOLEK

2017



Slovo úvodem

Milí příznivci a členové našeho spolku, již sedmým rokem podporuje spolek Autisté jihu aktivní život rodin pečujících o dítě/děti s poruchou autistického spektra. Ani tento rok nebyl, co se rozmanitosti aktivit spolku týče, jiný než ty ostatní, avšak zásadní změnou v provozu spolku bylo jeho přestěhování do nových prostor na adrese Plzeňská 44 v Č. Budějovicích.

V novém objektu se nachází přesně to, co potřebujeme. Místnost pro rodiče, herna, sociální zázemí, zastřešená terasa a u objektu prostorná zahrada s asfaltovým pláckem. Díky novým prostorám mohou rodiče se svými dětmi pobývat více venku, mohou využít venkovní houpačky, trávník, jezdit bez obav na tříkolkách a koloběžkách.

Úkolem spolku je pomoci rodině zvládat co nejlépe „život s autismem“. Řada rodin se výchovou dítěte s autismem ocitá na okraji společnosti, v sociální izolaci, ekonomické nouzi, vyčerpanosti a frustraci kolotoče v boji s úřady, lékaři a dalšími institucemi. Nemá cenu si nic nalhávat, každodenní život s dítětem s autismem je tak trochu boj, někdy radost z malého vítězství, někdy zoufalství z neřešitelné situace.

Pokud si rodiny dokážou ve své nelehké životní situaci pomoci navzájem, dokážou také vyvinout potřebný tlak na instituce, které rozhodují o životě jejich dětí, o jejich vzdělávání, o péči jaká tu pro ně bude v budoucnosti...

Všem pracovníkům spolku patří velký dík za jejich volný čas, který věnují charitativním a osvětovým akcím a dalším aktivitám spolku a za péči s jakou se starají o rodiny s dětmi, o zázemí v nových prostorách, knihovnu odborné literatury i půjčovnu pomůcek.

Mgr. Milena Urbanová
předsedkyně spolku

Činnost a poslání spolku

Naším posláním je poskytovat účinnou podporu rodinám pečujícím o osoby s autismem na území celého Jihočeského kraje a zabránit tak tomu, aby se rodina jako celek ocitla v důsledku postižení svého dítěte v sociální izolaci.

Všechny letošní aktivity spolku směřovaly k tomu, aby i přesto, jak náročná péče o dítě s autismem je, rodiče viděli smysl v tom, že jejich péče dítěti pomáhá, že každý maličký posun v porozumění dítěti a naopak, je velká radost, že oni ani sourozenci nejsou v této nelehké životní situaci úplně sami, a aby se laická i odborná veřejnost dozvěděla o tom, jak lze lidem s autismem pomoci.



Z pobytu v Bukové...



Každoroční osvětová a charitativní akce Modrý běh

Změny v roce 2017

V letošním roce jsme se s velkou radostí vrhli do dlouho očekávaného stěhování sídla spolku do nových prostor, které nám pronajala organizace Auticentrum, o.p.s. Nové prostory se nachází na Plzeňské ulici č. 44 v Českých Budějovicích a kromě spolku v nich sídlí zmíněné Auticentrum, o.p.s, které je poskytovatelem sociálních služeb pro osoby s autismem.



Nové prostory

Nové sídlo nám přineslo spoustu nových možností, jak mohou děti s autismem a jejich sourozenci trávit smysluplně volný čas a neocítat se tak v sociální izolaci, která rodinám při této náročné péči hrozí.

Plány pro rok 2018

Stejně jako v letech minulých je cílem aktivit spolku informovat rodiče, laickou i odbornou veřejnost o problematice autismu prostřednictvím osvětových a vzdělávacích akcí, podporovat setkávání pečujících rodin a vzájemnou výměnu jejich zkušeností, víkendové pobyty a prázdninové tábory a spolupracovat s jinými organizacemi.

Spolek bude pokračovat v provozování poradny sexuality, která v letošním roce pomohla mnoha rodičům při řešení obtížných situací, které v oblasti sexuality a vztahů museli řešit se svým dítětem s autismem.

Mgr. Milena Urbanová, předsedkyně spolku, bude i v roce 2018 usilovat o zlepšení péče o osoby s autismem a účastnit se pravidelných pracovních skupin osob se zdravotním postižením na Magistrátu Statutárního města České Budějovice a Krajském úřadu Jihočeského kraje.

V nadcházejícím roce bychom rádi zvelebili přilehlou zahradu v sídle spolku. Ve spolupráci s organizací Auticentrum, o.p.s. bychom chtěli na zahradě vybudovat účelné hřiště pro děti s autismem a jejich sourozence, které by mohly rodiny využívat o víkendu jako místo svých setkání a kde by si rodiče mohli v klidu posedět a při tom mít své děti v blízkosti na hřišti.

- **KOMUNIKACI S KLIENTEM S PAS VEDEME DLE JEHO VLASTNÍCH MOŽNOSTÍ A SCHOPNOSTÍ**
- **PRO KOMUNIKACI POUŽÍVÁME TAKÉ SYSTÉM OBRÁZKOVÝCH KARTY VYTVOŘENÝCH PŘÍMO PRO TYTO ÚČELY**



BĚHEM PRÁCE S KLIENTEM POUŽÍVÁME RŮZNÉ NÁZORNÉ POMŮCKY, KARTY (obrysy ženského a mužského těla v různém věku,

Jaký byl rok 2017?

Počátek roku 2017 byl převážně ve znamení stěhování do nového sídla spolku, úprav interiéru nových prostor, úpravy zahrady a zabydlování se v nových, větších a praktičtějších prostorách na Plzeňské ulici. Do stěhování v jarních měsících se s nadšením zapojili rodiče i dobrovolníci. V novém sídle jsme si všichni rychle přivykli a vzhledem k tomu, jak jsou aktivity spolku hojně navštěvované, je jasné, že aktivity v nových prostorách se dětem s autismem, sourozencům a rodičům opravdu líbí.



Děti mají dostatek prostoru pro jízdu na tříkolkách...

Neocenitelným přínosem pro členy spolku je zahrada, která všem přináší mnoho radosti, jak při společných aktivitách s dětmi, tak i při obyčejném posezení venku. Při venkovních aktivitách se vyřádily jak děti s autismem tak jejich sourozenci. Díky asfaltové ploše v zahradě mohly děti v areálu jezdit také na speciálních tříkolkách, koloběžkách a kolech. Děti mohly bezpečně jezdit také na cyklostezce, která začíná hned u sídla spolku. Rodiče se v sídle spolku konečně mohli scházet každý den ve své „rodičovské“ místnosti, kde je k dispozici knihovna s odbornou literaturou, tiskoviny, televize i hračky pro děti.



Rodičovská místnost

- **Půjčovna speciálních pomůcek a odborné literatury**

Rodičům je k dispozici půjčovna odborné literatury, která se stále rozrůstá o nové publikace. Stejně tak i půjčovna speciálních pomůcek, kterou jsme díky donátorům opět rozšířili o nové věci.



Díky donátorům jsme zakoupili tříkolku a sedací vak

- **Workshop a kurzy**

V sídle spolku proběhlo v letošním roce několik zajímavých akcí. Jednou z nich byla diskuze s dětskou psychiatrickou MUDr. Katarínou Baranovičovou na téma „Medikace dětí s PAS“. Medikace je mezi rodiči živým a neustále diskutovaným a nevyčerpatelným tématem.

Další schůzka, kterou pro rodiče spolek uspořádal, byla s Mgr. Janou Pískovou a řešilo se další důležité, zajímavé a hodně probírané téma „Zařazení dítěte s PAS do školského systému a kompetence SPC“

Letošní workshop „Svět očima autistů“ byl zaměřený na výchovu a vzdělávání dětí s autismem. Vedla ho p. Ottenschlägerová, která se věnuje asistenci dítěte s PAS již mnoho let a za tu dobu vyrobila sama řadu zajímavých a užitečných pomůcek k výuce a porozumění.

V ZŠ a ZUŠ Bezdrevská v Č. Budějovicích proběhl i seminář „Specifika při vzdělávání žáků s PAS“, kterou připravila pracovnice spolku pro pedagogy.

- Výstava „Den v modrém“

V pondělí 3. dubna proběhlo slavnostní zahájení výstavy „**DEN V MODRÉM**“ na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity a byla možnost si ji prohlédnout až do 7. dubna. Spolek ji, jako již tradičně, pořádal u příležitosti Světového dne autismu a mezinárodní kampaně „**Light It Up Blue**“. Spolek zde ve spolupráci s organizací Auticentrum, o.p.s. představil svoji celoroční činnost zaměřenou na rodiny, které pečují o osoby s autismem.



Výstava na Jihočeské univerzitě Zdravotně sociální fakulty v Českých Budějovicích

- Setkání rodičů

Letošní pravidelné setkávání rodičů se na nové adrese rozběhlo 16. dubna Dnem otevřených dveří. Celé rodiny si mohly prohlédnout novou místnost pro rodiče a sourozence, kde se nachází půjčovna odborné literatury a je vytvořeno zázemí pro rodiče pečující o děti s autismem. Při té příležitosti byly pro děti připraveny zábavné úkoly spojené s hledáním vajíček a malými odměnami.

Kromě toho, že se mohou potkávat rodiče, kteří se vzájemně znají a nebo se chtějí poznávat, chtějí si vyměňovat zkušenosti, relaxovat při výrobě keramiky nebo obrázků a strukturovaných úkolů, tak se také potkávají z důvodu zapojení se do chodu spolku. V letošním roce společnou pomocí přispěli při stěhování,

následně přišel na řadu úklid a úprava nové zahrady a již tradiční drobná pomoc – například při opravách a údržbě tříkolek.

V červnu proběhlo setkání, kde měli rodiče možnost se zúčastnit zajímavé přednášky Ing. Stanislava Kočího o biorezonanci, jako možné alternativní metodě pomoci u dětí s autismem, případně rodičům přetíženým stresem. Pro děti byl mezitím připravený program pod vedením paní Zuzany Návarové. Děti vyráběly postavičky z čokolíny – čokoládové modelíny. Některé své výtvary hned ochutnaly.



Setkání rodičů

Podzimní setkání rodin bylo spojené s oslavou Halloweenu, která byla ve znamení dýní, masek a strašidelné výzdoby prostor. Oslavu všechny děti zvládly, každý si užil něco jiného. Někteří usilovně dlabaly dýně, jiní si oblékli strašidelné masky.



Dlabání dýní....

Další podzimní a zimní setkání jsou také již tradičně ve znamení výroby keramiky a vánočních dárečků na vánoční trhy. Rodiče dětí je vítají jako zpestření, většinou se takových aktivit s autistickými dětmi nikde jinde účastnit nemohou. V prostorách spolku mohou být spolu jak děti s autismem, tak jejich sourozenci. Děti s autismem prostředí znají a jsou zvyklé zde pobývat a nikdo se nepozastavuje nad jejich „zvláštním“ chováním....

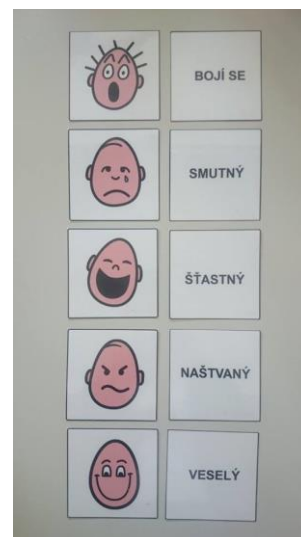
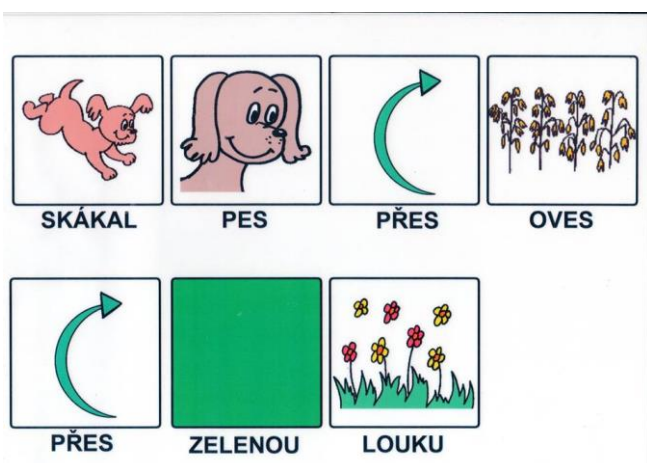


Podzimní dílna

Na spolková setkávání je často z řad dobrovolníků zajištěno rovněž hlídání dětí s autismem.

- Spolupráce s ostatními organizacemi

Stejně jako v loňském roce i letos spolek spolupracoval s paní malířkou Mirkou Tomečkovou, která pro děti s autismem namalovala tematické sady obrázků – jídlo, oblékání, hygiena, užívání WC a jiné. Tyto obrázky převedl pan animátor do digitální podoby, která mimo jiné umožňuje využít tyto obrázky na výrobu kartiček a strukturovaných úkolů.



- Pobytové akce

Pravidelnou aktivitou spolku jsou pobytové víkendy pro sourozence dětí s autismem. V rámci víkendů si sourozenci pod vedením odborného pracovníka vyzkoušeli, jak mohou komunikovat se svým sourozencem s autismem a jak se vyhnout vzájemným konfliktům. Sourozenci se setkávají s kamarády, které již znají a navazují nová přátelství s dětmi, které mají podobně „zvláštního“ sourozence. Mohou si postěžovat a probrat všechny náročné situace, které každodenní péče o sourozence s autismem rodiny zatěžuje, aniž by se bály nepochopení a odsouzení. Během letních prázdnin si navíc mohli užít týdenní tábor. Ten je pokaždé laděn hlavně výletově, sjížděním řeky, na kolech i turisticky s následným zázemím v sídle spolku.



Víkendový pobyt sourozenců

- **Pobytový tábor pro rodiny s dětmi v Bukové**

Již pátým rokem pořádal spolek tábor pro rodiny dětí s autismem v Bukové. Hlavním smyslem tábora bylo umožnit dětem s autismem a jejich sourozencům absolvovat tábor společně. Tábor měl nabitý program na každý den zaměřený jak pro děti s autismem, tak pro jejich sourozence. Nesměla chybět muzikoterapeutka Mgr. Dana Pšeničková se svým harmonizačním lůžkem a muzikoterapií, které dětem během pobytu pomáhají se zklidnit a relaxovat.

Po celý týden probíhala celotáborová hra – tentokrát na téma Harry Potter, výtvarné a pohybové aktivity, výlety, projížďka na koni, večerní opékání a zpívání u ohně.



Děti byly z táborové hry nadšené

Modrý běh 2017

V sobotu 20. května 2017 se v českobudějovické Stromovce konal již V. ročník Modrého běhu, který organizuje náš spolek Autisté jihu a Auticentrum, o.p.s. Jako každý rok byl příspěvkem k celosvětové kampani „Light It Up Blue“ (Rozsviťme se modře) na podporu dětí s poruchami autistického spektra. Připojujeme se tak pravidelně touto akcí, abychom veřejnosti přiblížili problematiku autismu a představili spolek Autisté jihu a Auticentrum, o.p.s. a všechny jejich aktivity a služby.

Návštěvníci a závodníci si společně užili pohodový den plný zábavy, sportu, tanečních a hudebních vystoupení. Pro běžce z řad dětí byl již tradičně připravený okruh v délce 900 m, pro zdatnější běžce 3,5 km a borci se vydali na trať s délkou 7 km.

Nechyběla naučná stezka se stanovišti a odměnami, plná úkolů pro malé i větší děti, věnovaná slavným autistům historie – Einsteinovi, Gatesovi, Newtonovi, Michelangelovi, Mozartovi a Andersenovi. Na prvním stanovišti se dětem věnovali profesionálové z kroužku Věda nás baví, na dalších stanovištích obětaví dobrovolníci.



Oblíbené představení kejklíře Slávka

- **Autisté na Essox cupu**

Zástupci spolku se v červnu zúčastnili sportovního dne společnosti Essox, který se konal v Hosportu ve Starých Hodějovicích. Den jsme strávili příjemně ve společnosti zaměstnanců této firmy, vyzkoušeli jsme si různé sportovní disciplíny a vyžití se našlo i pro děti. Dostali jsme na této akci možnost prezentovat náš spolek a za vybraný finanční dar jsme zakoupili pomůcky pro děti, které využijí při spolkových aktivitách.

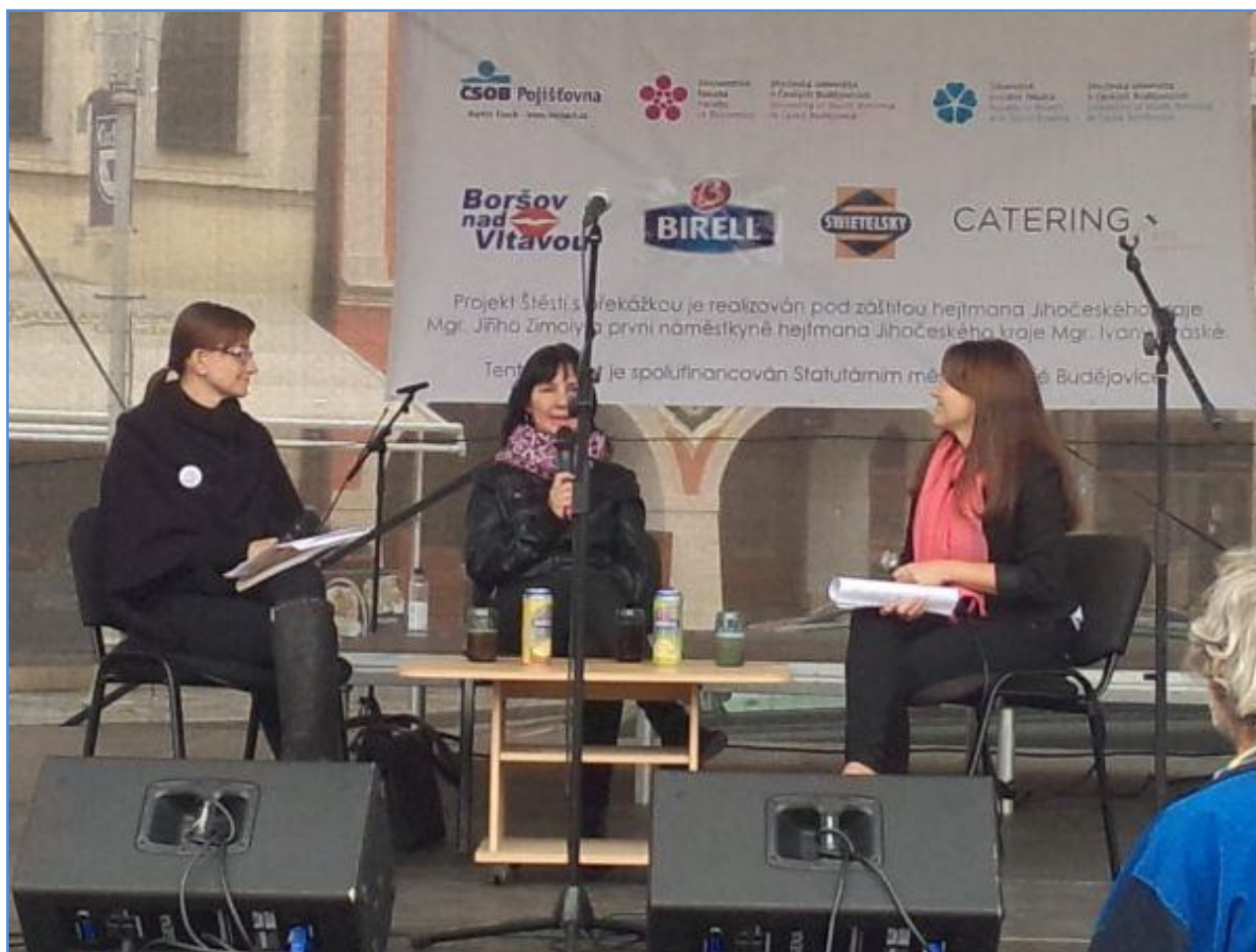


Všichni si akci užili, hlavně děti

- **Šťěstí s překážkou**

Na této každoroční kulturní osvětové akci se letos v září poprvé představil spolek Autisté jihu společně s Auticentrum, o.p.s. Akce se konala na náměstí Přemysla Otakara II. Veřejně se na ní mluvilo o životě rodin pečujících o osoby s handicapem.

V rámci osvěty sexuality lidí s postižením promluvila na akci paní Gebeltová, která vede ve spolku sexuologickou poradnu.



Krátká přednáška na téma „Sexualita lidí s postižením“

V našem „modrém“ stanu na náměstí se mohli návštěvníci seznámit s problematikou sexuality osob s postižením, s činností spolku Autisté jihu, vyrobit si drobné dárečky, zakoupit občerstvení nebo výrobky dětí s autismem.



- Den otevřených dveří pro veřejnost

Náš spolek pravidelně otevírá své prostory i veřejnosti a navazuje kontakty a přátelství například se školami a školkami. Bývají to například třídy spolužáků sourozenců autistů, kteří navštěvují spolek Autisté jihu nebo děti s pedagogy, které zajímá problematika autismu a zapojují se do osvětových akcí spolku. K takovým patří děti a učitelky z mateřské školy Rudolfov, pro které jsme připravili povídání o autismu a na zahradě školky nachystali, za jejich příspěvek pro spolek k Mezinárodnímu dni autismu, naučnou stezku z Modrého běhu. Za pomoci pracovnice ze spolku si nakonec vyrobili také sluníčka z keramiky.



Milá návštěva z MŠ Rudolfov

Další děti z MŠ TGM Rudolfovská zavítali přímo nových prostor spolku, kde si vyzkoušeli práci formou strukturovaných úkolů, se kterými pracují děti s poruchou autistického spektra. Strukturované úkoly je moc bavily, byla to pro ně nová zkušenost. Na zahradě spolku si kromě opět využití naučné stezky z Modrého běhu s nadšením vyzkoušeli jízdu na tříkolkách připravenou trasou a vyrobili si malé andělíčky z vlny na památku.



Děti z MŠ T. G. Masaryka

- A na konec roku opět vánoční jarmark a adventní trhy...

Letos jsme prodávali vánoční dárečky – dekorativní a upomínkové předměty, které rodiče a děti vyráběli nejen před Vánoci, ale po celý rok, v prosinci na náměstí Přemysla Otakara II.

Stánek s vyrobenými předměty jsme díky svolení pana ředitele ZŠ a ZUŠ Bezdrevská mohli také, již opakovaně, připravit na adventních trzích pořádaných touto školou. Všechny vydělané prostředky byly opět použity na rozvoj a vybavení komunitního centra v Plzeňské ulici. Na vánočních akcích jsme rovněž prezentovali činnost spolku.



Adventní trhy na nám. Přemysla Otakara II.

Financování - naši podporovatelé

Velkou měrou se na spolufinancování činnosti spolku podílel Jihočeský kraj, Statutární město České Budějovice a Ministerstvo práce a sociálních věcí. Díky projektům financovaným těmito orgány se v sídle spolku mohou pravidelně scházet rodiče a sourozenci dětí s autismem a mohou být realizovány společné akce a osvětová činnost.



Na základě smlouvy o spolupráci uzavřené mezi spolkem Autisté jihu a ZSF JU nám v rámci své praxe pomáhali při realizaci některých aktivit studentky této fakulty. Velké díky, zvláště vám, které nám i nadále pomáháte jako dobrovolníci.



Další organizace či firmy, které nás podpořili v naší činnosti.





BRICK-STAV CZ® a.s.
stavební společnost


Postele
— PRO ZDRAVÝ SPÁNEK

TISKÁRNA LET YEARS JAHRE ANNE
inPRESS® 25
1990-2015




**Stomatologická
ordinace Pražská**

JCI 
South Bohemia

SAIKO
servis
www.saiko-servis.cz

 **HOCHTIEF**

LIGHT & SOUND DESIGN 



Jihočeské divadlo



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

 **STABILO**®

V+J OBUV s.r.o.
V+J OBUV, s.r.o.



STUDIO
BONA DEA

ČMSS 
Na těchto základech můžete stavět
Za podpory IPC ČMSS, Č.Budějovice - Hradební 23

BOHEMIA FISCH s.r.o.

a mnoho dalších...

Orgány spolku

Rada spolku:

Mgr. Milena Urbanová, předseda

Pavla Smržová, místopředseda

Andrea Jurásková, členka rady

Dobrovolníci:

Mgr. Věra Koppová, Roman Gregor, Hana Slámová, Klára Paukovičová,
a další

Účetnictví:

Monika Polívková Opekarová

Finanční zpráva 2017

(v tis. Kč)

Rozvaha

Aktiva	206
Pasiva	206
Rozdíl	0

Výsledovka

Náklady	
Materiálové náklady	262
Mzdové náklady	375
Ostatní náklady	201
Náklady celkem	838
Výnosy	
Přijaté příspěvky (dotace)	604
Příjmy od rodičů	105
Dary	75
Členské příspěvky	6
Další příjmy	44
Výnosy celkem	834
Zisk roku 2017	- 4

Poděkování

Bez finanční, materiální i morální podpory by naše organizace nemohla fungovat tak, jako je tomu dnes. Veliké poděkování patří státním institucím, které pomáhají formou spolufinancování projektů, firmám, ale i jednotlivcům za finanční či materiální dary. Dále děkujeme studentům ZSF JU ČB, kteří nám pomáhají jako dobrovolníci. V neposlední řadě děkujeme za obětavost, úsilí a pracovitost rodičům, kteří ve spolku působí a všem příznivcům naší organizace, kteří naši činnost podporují jakoukoliv formou.



Moc děkujeme, vážíme si pomoci všech v jakékoliv podobě.

Sídlo:

Autisté jihu, spolek, Plzeňská 2219/44, České Budějovice, 370 04

Bankovní spojení: 246741810/0300

IČ: 22865799

Web: www.autiste-jihu.cz

Facebook: facebook.com/autistejihu

E-mail: autiste.jihu@atlas.cz

Kontakty:

Mgr. Milena Urbanová, předseda: 777 328 211

Pavla Smržová, místopředseda: 739 351 602

Andrea Jurásková, členka rady: 720 750 011